

## Jaarverslag 2025 Kruidenwerkgroep

### Locaties/bijeenkomsten:

Vanaf ongeveer mei tot september hebben we de bijeenkomsten bij Kristien in de tuin. Kristien bakt wat lekkers voor bij de koffie/thee en koopt de ingrediënten in voor het gerecht dat die bijeenkomst wordt gemaakt. Dit jaar hebben we heerlijk gesmuld van: Roomse Kervelsoep, doperwtensalade met groene munt, salade met pepermint, mango komkommersalade met feta en edelmunt. Alle gerechten met kruiden uit haar eigen tuin, waar inmiddels zo'n 150 soorten staan. Kristien heeft ook lezingen gehouden over Kloostergeneeskunde van de Hortulus van Reichenau en over diverse muntsoorten, waarvan er velen in haar kruidentuin te zien en te proeven waren.

Van oktober tot en met april houden we de bijeenkomsten in de Buurtschuur bij Landgoed Valkenstein.



**WhatsApp Community:** er wordt flink gebruik gemaakt van en gedeeld in de community. Ook tijdens de bijeenkomsten delen de enthousiaste leden met elkaar tips over boeken, activiteiten, recepten, workshops, stekjes, handige websites etc. Een en ander wordt dan wel weer vastgelegd in de Community. Zeer inspirerend allemaal.

### Activiteiten:

Na afloop van de vergaderingen bij Kristien wordt er op vrijwillige basis geholpen in de Kruidentuin, hierbij gaat het vooral om wat extra handen bij het verwijderen van niet gewenste (on)kruiden.

We zijn vol goede moed begonnen met het opruimen en (her)beplanten van de eerste 6 bakken bij Landgoed Overcingel. Het blijkt dat dat toch wel veel van ons budget opslokt en de resultaten niet dat opleverde wat we gehoopt hadden. We hebben besloten dat we over het financiële gedeelte in gesprek gaan met Het Drents Landschap.



Kruidenkraam bij DCA: ook dit jaar stonden we met de kruidenkraam in het Duurzaamheidscentrum vanwege het slechte weer binnen. We vertelden de bezoekers over wat je allemaal met wilde geneeskrachtige en eetbare wilde planten kunt doen. Voor de kinderen hadden we als activiteit dat ze kruidengeurkaartjes konden maken en daar werd gretig gebruik van gemaakt.

Tijdens de bijeenkomst in oktober hebben we met verse en gedroogde kruiden en met behulp van vijzels, kruidenzouten en badzout gemaakt.

### **Financieel:**

Kristien heeft zelf een gasstel gekocht om de gerechten op te bereiden. Namens de Kruidenwerkgroep heeft ze een gasfles met slang gekregen. Voor de ingrediënten krijgt Kristien een vergoeding. De investeringen in de eerste kruidenbakken van Landgoed Overcingel hebben bijna de helft van het jaarlijkse budget opgeslokt en niet het gewenste resultaat opgeleverd. Het blijft lastig om in de zomer met warm weer regelmatig voldoende menskracht te realiseren om regelmatig water te geven. Bovendien blijkt de gieter die we mogen gebruiken lek. We gaan in gesprek met Drents Landschap om over de kosten en voorzieningen te spreken.

### **Toekomst**

De leden van de Kruidenwerkgroep stromen over van ideeën voor activiteiten en uitbreiding van hun kruidenkennis. Mogelijk dat we meer (kleinere) bijeenkomsten gaan organiseren om meer gebruik te maken van de kruidenkennis die in de groep is. Het aantal leden is gegroeid dit jaar. Dus we zien de toekomst met vertrouwen en enthousiasme tegemoet.



Contact: [kruiden@ivnassen.nl](mailto:kruiden@ivnassen.nl) (Ingrid van Zon-Kreupeling)

Foto's: Ingrid van Zon-Kreupeling