



In deze nieuwsbrief

5 Tips: hoe houd ik mijn IVN werk leuk!

Diverse activiteiten om aan deel te nemen en/of oproepen voor hulp/excursieiders. Lees Bijenmarkt, Dag van de duinen, Vrijwilligersdagen, Postcode Loterij Evenement, Zomeractiviteiten en Onderzoek natuuroevers.

Van het bestuur

Waar zou de wereld zijn zonder vrijwilligers? Nederland telt 5.8 miljoen vrijwilligers. Het is duidelijk dat zonder hen de samenleving, en dus ook onze IVN afdeling niet optimaal kan draaien. Ik denk aan de IVN gidsen, de leden die de werkgroepen draaiend houden, de NGO docenten en de vele actieve leden. Als bestuur zijn we hier heel erg dankbaar voor. Geweldig wat jullie doen. Het vrijwilligerswerk heeft vele voordelen. Het is goed voor je gezondheid, je bouwt sociale contacten op, je bent actief bezig en je voelt je nuttig. Maar helaas dalen de aantallen vrijwilligers in Nederland al jaren, en vorig jaar zelfs ongekend hard. Ook voor ons, IVN Leidse regio, is het niet altijd mogelijk de aanvragen voor natuuractiviteiten uit te voeren. Ook in ons bestuur kunnen we nieuwe mensen goed gebruiken. Vandaar deze oproep. Een oproep om je aan te sporen eens te bekijken waar

jouw inzet goed kan worden gebruikt. Het is echt een kwestie van goed afspreken wat en hoeveel. Laat van je horen!

Wietse Roodenburg, voorzitter



Vrijwilliger bij het IVN: hoe houd ik het leuk? Vijf lessen.

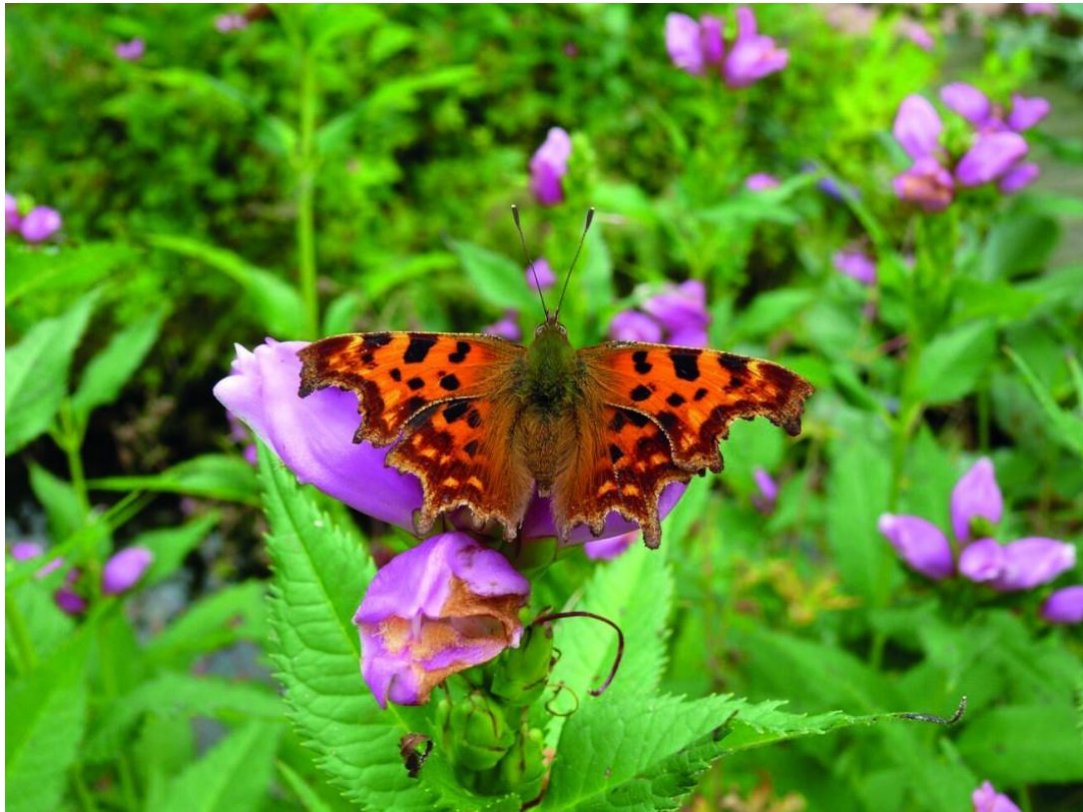
Bron: Ons-IVN

Vrijwilligers hebben een speciaal plekje in het hart van Cindy Koopsen-van de Kolk. Ze schreef het boek 'Vrijwilligers centraal' en deed afgelopen jaar onderzoek naar de samenwerking tussen vrijwilligers en beroepskrachten bij IVN. We vroegen haar wat de belangrijkste lessen zijn als het gaat om samenwerken – tussen vrijwilligers en beroepskrachten, maar ook binnen een IVN-afdeling of project.

1. **Bezint eer ge begint.** Er is nooit iemand tégen samenwerken, maar je moet niet vergeten dat samenwerken het werk ook complexer maakt. Werk alleen samen als het waarde toevoegt. Zo niet: doe los van elkaar waar je goed in bent.

2. **Samenwerken start met afstemmen.** Heb je elkaar nodig, stem dan vooraf goed af. Wie is waarvoor verantwoordelijk, wat zijn de werkwijzen, wat kun je van elkaar verwachten? Als dit niet op voorhand duidelijk is, leidt het vaak tot gedoe op een later moment.
3. **Bestuur met visie en plezier.** Als afdelingsbestuur kan je veel (meer) invloed uitoefenen – grijp die kans. Richt je aandacht minder op randvoorwaardelijke zaken en meer op samen besluiten nemen, op strategie en visievorming. Echt op besturen dus. Dat levert bijna vanzelf meer plezier op, waarmee je ook weer nieuwe bestuursleden aantrekt.
4. **Onderschat je eigen waarde niet.** Je draagt als IVN-afdeling niet alleen bij aan de missie – mens en natuur verbinden – maar hebt ook impact op de gezondheid van de maatschappij, op het functioneren van de democratie. Dat is heel waardevol en daar mag je als IVN'er echt trots op zijn. Als je daar te bescheiden over bent, word je minder gezien en gehoord.
5. **Zorg dat je het leuk hebt.** Als je je taken leuk vindt, hou je het veel langer vol. De beste graadmeter voor de vraag of je de goede dingen doet, is volgens mij dan ook: heb je plezier in wat je doet?

Afdelingsactiviteiten en mededelingen



2x Hulp gevraagd

Bijenmarkt zaterdag 10 juni

Herhaalde oproep - Wie vindt het leuk om in de IVN kraam met de Groene Boekenwinkelkraam mee te helpen en met onze kinderactiviteit? Dit kan een aantal uur zijn óf de hele dag, wat je zelf prettig vindt.

Op deze manier geven we meer naamsbekendheid aan het IVN zodat mensen weten dat we prachtige cursussen en excursies aanbieden! Meld je aan bij degroeneboekenwinkel.ivn@outlook.com

Wendy Opstal, Menno Bakker en Fanne Sophie Doeven

Gidsen gezocht voor Postcode Loterij evenement op 24/25 juni

Voor zaterdag 24 en zondag 25 juni zoeken we enthousiaste IVN-ers die insecten-vlinderwandelingen willen begeleiden. Er is deze dagen in Naturalis (Leiden) een evenement van de Postcode Loterij, rondom het boek 'Vlinders en andere insecten' waar IVN partner in is. Het event zat binnen een dag helemaal vol, alle 2400 plekken!

Wat wordt van je verwacht: Per dag houd je 2 rondleidingen: een start om 13.30 en een om 15.00 uur. Je bent dus van 13.15 tot 16.00 uur bezig. De wandeling start en eindigt bij Naturalis in Leiden, je wandelt circa 45 minuten

door het Singelpark of andere nabije stadsnatuur en vertelt de deelnemers over vlinders, insecten en (stads) natuur in het algemeen. Je mag daar je eigen draai aan geven. Beloning: goed gevulde goodiebag. Reiskosten kan je declareren.

Lijkt jou dit leuk? Meld je dan aan bij Stefan via s.hoepermans@ivn.nl. Geef daarbij ook aan welke dag je wil gidsen.



Dit jaar is de dag van de duinen op 24 juni, tegelijkertijd met de internationale World Sand Dune Day. Ook in de ons omringende landen is er dit weekend volop aandacht voor het duin.

Denk mee: Op vrijdag 23 juni is er een symposium over begrazing in Naturalis te Leiden. Een actueel thema waar steeds nieuwe inzichten opdoemen. Heeft het zin grote grazers in te zetten? Gaat het lukken het konijn op sommige plekken te herintroduceren? Na de bijeenkomst kan je gratis het museum in. Meld je snel aan via stichting@duinbehoud.nl

Ga mee: In juni zijn de duinen op zijn mooist, een goede reden om erop uit te gaan met een van onze duinkenners. Ook in de Leidse regio volop excursies. De excursies en nog veel meer vind je hier: www.duinbehoud.nl/dagvandeduinen/gamee

Alle activiteiten van IVN Leidse regio staan ook op

www.ivn.nl/afdeling/leidse-regio





Hoe biodivers zijn de oevers in je buurt? Doe oevercheck!

Nederland heeft duizenden kilometers aan waterwegen en oevers. Deze overgangen van land naar water bieden veel kansen voor biodiversiteit. Maar benutten we deze kansen wel? Welke oevers zijn biodivers en welke kunnen van een beter beheer profiteren? Van 15 mei tot 15 september zoekt Naturalis hulp van bewoners om deze vragen te beantwoorden. Lees verder op <https://www.naturetoday.com/intl/nl/nature-reports/message/?msg=30798>



WIE HEEFT BEHOEFTE AAN KASTANJEZAALINGEN? Ik heb een tiental witte kastanje zaailingen, wil je van mijn aanbod gebruikmaken? Bel mij: **06.33386511 Maddy van Holland**
[Lees verder](#)

De Groene Motor



10 Juni: dag voor vrijwilligers die actief zijn in erfgoed en groen

De Vrijwilligersdag vindt dit jaar plaats op twee verschillende locaties in Zuid-Holland: Haastrecht en Rhoon. Thema: 'Lees het landschap'. We kijken uit naar een mooie, inspirerende en gezellige dag!

Deelname aan deze dag is gratis.
Inschrijven kan vanaf heden.

<https://www.zelfdoeninz.nl/agenda-cursussen/2023/juni/vrijwilligersdag-zuid-holland-2023/>
[Lees verder](#)

Begeleiders voor zomeractiviteiten gevraagd

Welke IVN-er wil meehelpen met natuureducatie in de wijk? Geef je op! De Welzijnsorganisatie SOL heeft voor het thema Natuur in de diverse Leidse wijken haar zomeractiviteiten gepland. De activiteit is van 13:15-15:30 met een kleine pauze. De vergoeding is € 30,- per activiteit.

De activiteiten Woensdag en vrijdagmiddagen (12, 14, 19, 21 juli en 9, 21 augustus)

Meer informatie en/of een of meer van deze activiteiten begeleiden stuur dan een mail naar jukeloman@gmail.com en marian.kathmann@planet.nl
[Lees verder](#)





Nieuwsbrief IVN Leidse regio. 2023/06

Redactie: Hanneke Mesters, Wietse Roodenburg en Hans ter Mors. De nieuwsbrief komt maandelijks uit bij voldoende nieuws. Bijdragen kun je voor de 27e van elke maand sturen aan ivnnieuwsbrief@gmail.com

In de maanden januari, mei en oktober verschijnt tevens het gezamenlijke afdelingsblad 'Bladgroen' van IVN Leidse regio en KNNV Leiden e.o.



Je bent ingeschreven met het e-mailadres ivnleiden@hotmail.com
Direct [uitschrijven](#).



IVN Natuureductie
De Groene Plantage Plantage Middenlaan 2c, 1018 DD Amsterdam