



Uitnodiging

03 • 10 • 2026

Samen voor Groen

ontmoeten • delen • doen



Zaterdag
03 oktober 2026



10.00 uur
–
15.00 uur



Nieuw
Allardsoog
Bakkeveen

Kinderen spelen steeds minder buiten en kunnen hun energie niet kwijt. Volwassenen hebben een overvolle agenda en raken overprikkeld. En de momenten dat zorgbehoevende ouderen contact hebben met natuur beperkt zich vaak tot 'uit het raam kunnen kijken'.

Contact met natuur kan in al die gevallen een belangrijke rol spelen voor de mens. Andersom is het voor natuur ook van grote betekenis om mensen te kunnen bereiken met educatie en beleving. Zodat kennis, liefde en zorg voor natuur doorgegeven wordt.

Op zaterdag 03 oktober 2026 vindt de noordelijke IVN-bijeenkomst 'Samen voor Groen' plaats. Een praktische en inspirerende dag voor én door actieve IVN-leden uit Fryslân, Groningen en Drenthe die zich bezig houden met educatie en natuurbeleving.

Ontmoet andere actieve leden en kom inspiratie opdoen! Voor bijvoorbeeld een nieuwe activiteit in het aanbod van jouw eigen afdeling. Of een activiteit voor een nieuwe doelgroep.

In twee rondes bieden IVN-afdelingen uit de drie provincies een viertal interactieve workshops aan. Doen, beleven en zelf ervaren staat in alle workshops centraal.

Bekijk het programma, maak een keuze uit de workshops en meld je aan!* Want: vol = vol. Deelname aan de bijeenkomst is gratis.

** Aangemeld maar het lukt je onverhoopt toch niet om te komen? Meld je dan weer tijdig af (d.speelman@ivn.nl), zodat mensen op de reservelijst een kans krijgen.*



Meld je
hier aan:



Of klik op [deze link](#).

Programma

10.00 uur	-	inloop
10.30 uur	-	opening door Mathijs ter Bork (regiodirecteur Noord)
11.15 uur	-	workshopronde 1
12.30 uur	-	pauze met lunch
13.20 uur	-	workshopronde 2
14.45 uur	-	afsluiting
15.00 uur	-	einde programma

Workshop

Grijs, groen, gelukkig



Onderzoeken tonen aan: natuur is gezond voor iedereen. De fitte medemens is in staat zelf de weg naar buiten te vinden. Hoe anders is dat voor zorgbehoevende ouderen.... IVN Westerkwartier laat je ervaren hoe je ouderen kunt laten genieten van natuurbeleving en buitenlucht.

Van een simpele, saaie koffiemok maken we een mooie vogelvoerhanger.

Workshop

Struinen in je natuur



Mensen hebben natuur nodig: om te ontsnappen, ontspannen en te reflecteren. Wandelen is een goede manier om lichamelijk en mentaal in beweging te komen. De gidsen van IVN Westerveld nemen je mee in een verhaal, waarbij je na iedere episode in gesprek raakt en tot nieuwe inzichten komt.

Een ontspannen wandeling van ongeveer een uur op onverharde paden.

Workshop

Eten uit de natuur



De natuur zit vol verrassend lekkere, eetbare kruiden. Leer hoe je deze kruiden kunt herkennen en gebruiken in de keuken. Omdat er zo laat in het seizoen minder te vinden is, neemt IVN Westerkwartier voor deze keer wat ingrediënten mee. Uiteraard sluiten we af door samen te proeven van wat we bereid hebben.

In groepjes ga je aan de slag met het maken van heerlijke gerechten.

Workshop

Happy Stones



Soms is het kleinste gebaar precies wat iemand even nodig heeft. Zo kan een Happy Stone de vinder een glimlach bezorgen. Deze creatieve activiteit is ontspannend voor jong en ouder. IVN Ooststellingwerf helpt jou je steentje bij te dragen aan een wereld vol onverwachte geluismomentjes.

Maak een Happy Stone en laat deze achter op een openbare plek; in bos, buitengebied of stad.