

Juli 2025, Jaargang 6, nr. 5



Smalle weegbree (Plantago lanceolata)



Beste leden, donateurs en overige lezers

Met opluchting en dankbaarheid ontvingen wij recent het nieuws dat de Tweede Kamer het amendement heeft aangenomen waarmee de bezuinigingen op de Nationale Parken van tafel zijn. Een belangrijke erkenning voor de enorme waarde van natuur voor de samenleving én de noodzaak om mensen daarbij te betrekken.

We danken iedereen die onze oproep heeft gesteund

Samen laten we zien dat educatie, communicatie en samenwerking in onze Nationale Parken niet iets is wat je schrapt, maar iets wat je koestert !

Deze keer een iets minder uitgebreide Nieuwsbrief.
Veel leden zijn op vakantie en ook de redactie doet het even wat rustiger aan.

Namens redactie en bestuur,
Ad van Alphen, voorzitter

Plant van de maand

De Plantenwerkgroep presenteert tijdens het veldseizoen dat loopt van ongeveer mei tot november, steeds één van de door haar in de voorafgaande periode gevonden planten onder de titel 'Plant van de maand'.

De vorige keer was het de Wateraardbei, nu is het de **Brede wespenorchis**.



De hierboven getoonde Brede wespenorchis (*Epipactis helleborine*), met een bloemdetail hiernaast, bloeit in Nederland in de maanden juli, augustus en september. Afhankelijk van de bodemgesteldheid wordt de Brede wespenorchis soms wel 80 cm hoog. Het is een snel opvallende orchideeënsoort, juist omdat deze soort ook op beschaduwde plaatsen in de meer stedelijke omgeving gevonden kan worden, bij voorbeeld aan de voet van bomen. Deze orchidee is dan ook redelijk algemeen te vinden, ook binnen onze gemeente, soms zelf gewoon langs een beschaduwd fiets- of voetpad. Het is een belangrijke nectarplant voor hommels, vlinders, bijen en zweefvliegen

Foto's; NDFF verspreidingsatlas

Korte berichtjes

Jubileummagazine en -feest

Onlangs heb je als lid of donateur het prachtige jubileummagazine van onze afdeling thuisbezorgd gekregen. Dit, naar aanleiding van ons 75-jarig afdelingsjubileum uitgegeven magazine, is naar alle (hoofd)leden en donateurs gegaan. Het is door onze eigen mensen geschreven en in elkaar gezet: interessante artikelen over de landschappen van het Westerkwartier met mooie foto's van onze werkgroep natuurfotografie.



Het kan natuurlijk zijn dat het blad om de een of andere niet bij jou bezorgd is. Stuur dan even een mailtje naar ivnwesterkwartiereo@gmail.com. Dan zorgen we ervoor dat hij nabezorgd wordt. Desgewenst is het blad voor niet leden ook als digitaal jubileumblad opvraagbaar.

Bij het magazine zat ook de uitnodiging voor het jubileumfeest op 27 september. Heb jij je al aangemeld? Dat kan nog steeds!

Natuurspeurtocht

Op Landgoed Nienoord in Leek hebben we een natuur-foto-speurtocht uitgezet: aan de hand van foto's je weg vinden. En onderweg natuurlijk vragen over de natuur op het landgoed. Met een lengte van ongeveer 3 km is het heel geschikt voor

gezinnen. En mooi voor de zomervakantie!

Gedrukte exemplaren van de speurtocht zijn (zo lang de voorraad strekt) gratis te verkrijgen bij Infocentrum Nienoord.

Maar je kunt de speurtocht ook vinden via de link fotospeurtocht-Nienoord.pdf

Uitgelicht !



IVN presentatie op de jaarlijkse **Open Dag bij de Hof van Arcadia** te Opende op zaterdag 21 juni 2025

De Hof van Arcadia is een zorginstelling en hoveniersbedrijf. De werkzaamheden binnen "Zorg in het Groen" bestaan o.a. uit arbeidsmatige dagbesteding, opleidingen en GGZ dagopvang.

De naamgeving Hof van Arcadia staat voor: "Hof" is een omheind terrein met bloemen en planten, "Arcadia" betekent: Lieflijk oord. (Bron: website)

IVN wordt jaarlijks uitgenodigd op de open dag aanwezig te zijn. Wij hebben dan een kraam ter beschikking en nemen IVN informatie mee. Tevens voor de kinderen een voeldoos, vogeleieren, raadspellen (planten, bomen en vogels) en

zoekkaarten. Een herbarium en een Verkade-album uit een privécollectie waren zeer in trek en werden meestal herkend door oudere bezoekers.



Soms ontstaan er leuke gesprekken over ervaringen in de natuur. Sommigen kennen IVN, maar voor anderen is het een ontspannen manier om met IVN kennis te maken.

Andere presentaties werden gegeven door o.a. een imker. Deze had levende bijen bij zich en vertelde enthousiast over zijn ervaringen met het houden van bijen. Daarbij kwam ook een discutabel punt aan de orde, dat verband houdt met de klimaatverandering: verdringt de "imkerbij" de solitaire bij of is het net andersom?

Ook was er een vertegenwoordiger namens een instelling die zich inspande om Friese zaden en boerderijdieren te behouden en onder de aandacht te brengen van het publiek. Het gaat dan om impopulaire rassen, die dreigen in onbruik te raken. Men heeft daarvoor een adres (Kruidhof in Buitenpost), waar men zaden verantwoord kan opslaan, om ze te behoeden voor teloorgang.

Tekst en foto's: Laura Gall



Een heel andere type activiteit is de **Cursus "Proef de Natuur op je bord" door Sanne Scheltema** (info@greendreamster.nl). Deze cursus loopt seizoensgewijs door het jubileumjaar 2025.

Deze cursus is georganiseerd door IVN Westerkwartier en bestaat uit vier cursusmiddagen, twee voor instructie en twee voor de praktijk. Onder de bezielende leiding en presentatie van Sanne kunnen we kennismaken met de uitgebreide hoeveelheid wilde eetbare planten en vruchten in de natuur en vooral waar ze te vinden zijn. Dat laatste is best lastig, want het vereist wel wat training om ze te leren herkennen. Daarvoor bezochten we de uitgebreide natuurtuin van De Coendersborg in Nuis en het prachtige gebied van de Lettelberter Petten. Op beide plaatsen vind je een veelheid van planten en afhankelijk van het seizoen kun je daar veel

verschillen in eetbare planten opmerken. Een bijzonderheid was bijvoorbeeld, dat zevenblad altijd eetbaar is, maar het smakelijkst is het, wanneer het blad zich aan het ontfoutwen is (het zit dan nog “in de kreukels”). Dan smaakt zevenblad naar spinazie !



De praktijkbijeekomsten waren ook bedoeld om gerechten uit te proberen. Sanne deelde per groepje diverse recepten uit en elk groepje ging op pad om zijn eigen ingrediënten in de omgeving zoeken. Daarna aan de slag met het bereiden ervan. De meest wonderlijke en smakelijke gerechten kwamen tevoorschijn en tevens prachtig om te zien! Zo was er onder meer Kampvuursoep met weegbreebloemknoppen, Zevenbladhumus en Rozenfetaspread, te veel om op te noemen. Er werd een buffet gemaakt, tevens voorzien van kruidendrankjes, zoals Wilde Mojito Mocktail met vlierbloesemsiroop. Dat was smullen geblazen. Per internet kreeg iedere cursist de beschikking over de recepten, zodat wij er ook thuis mee aan de slag kunnen. Eén cursusdag is nog te goed in september. Bedankt Sanne en IVN voor deze nuttige en prachtige cursus!

Tekst en foto's, Laura Gall, Cursist

letje van Nie (column)



Hallo lieve natuurmensen, hier ben ik weer met mijn kleine belevenissen.

In mijn tuin bloeit de zwarte toorts, *Verbascum nigrum*, en die is goudgeel met een rood hart. Wonderlijk! Net als een mens, en zoals de meeste drukdoende mensen houdt ie van opschieten. Je let even niet op en kijk! Daar staat ie tussen de *Heleniums* en de grassen bescheiden mooi te zijn, zomaar stilletjes ontkiemd en opgegroeid. Geen moeilijke jeugd, nee hoor meteen met een prachtige schoonheid die lonkt naar de bijtjes!

Over bijen gesproken, bij mijn bijenhotel is het heel druk nu, eind mei begin juni. De darren vliegen op en neer, ze verdringen elkaar in de lucht om het eerste vrouwtje dat uitcheckt te bevruchten, hangjongeren zijn het! Beweeglijk en niet moe te krijgen, dat dan weer wel. En dronken van vreugde omdat het voorjaar is na een lange

winter.

In mijn tuin is altijd veel te beleven; de biologische kaardenbollen schieten omhoog. Dat belooft wat voor de puttertjes.

In een oude boomstronk is *Robertskruid* ontkiemd, familie van de *geranium*. Ik vind ‘m prachtig met z’n kleine roze bloemetjes en fijn getande blad. De door velen niet gewaardeerde geur komt alleen vrij als je ‘m aanraakt. Gewoon laten staan dus!

Nou, beste lezers, geniet van de zomer en alles wat er in de natuur te beleven valt!

letje van Nie (Foto: de Cruydt Hoeck)

Activiteitenoverzicht

Als laatste ook in deze Nieuwsbrief kort aandacht voor onze activiteiten in de komende periode. Wekelijks zijn er wandelingen op dinsdag- en woensdagochtend van 9.30 - ca. 11.30 uur.

29 juli	Vogels kijken bij Bakkerom - De Dijken	19.30 uur
eind aug.	Vleermuizen op het Curringherveld - Kornhorn	??
30 aug	Westerkwartier <i>plus</i> pad – Saaksum	??
7 september	Het bos is een dag van jou (kinderact.) - Trimunt	9.30 uur
14 september	Lezing: Nienoord door de eeuwen heen - Leek	19.30 uur
27 september	Jubileumfeest IVN-wk 75 jr. - Bakkeveen	Middag
19 okt.	Paddenstoelenactiviteit - Trimunt	??
25 okt.	Nacht van de Nacht	??

De meest actuele informatie over onze activiteiten kunt u altijd uitgebreid terugvinden op onze website. Zie hiervoor: [Activiteiten IVN Westerkwartier e.o.](#) en [Nieuws](#)



Rups van de **Rietvink** (*Eutrix potatoria*), een nachtvlinder

Redactie en foto's, tenzij anders vermeld, Herman de Meijer



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u webmaster.westerkwartier@ivn.nl toe aan uw adresboek.



Laposta