

Dat ook werkgroepen soms aan kwaliteit en inhoud van hun eigen aanbod moeten werken blijkt uit onderstaand verslagje



Proeverij met de IVN/NDCE Werkgroep Eten uit de Natuur bij de Coendersborg te Nuis op vrijdag 22 maart 2024

Aanwezigen: Iemie, Jannie, Diana, Herman W., Leffert, Monique, Lisette, Dirk, Lisette, Esther en Laura

Vooraf werd tijdens het voorlopen op de dinsdag ervoor al ontdekt dat rondom de borg veel plukbare wilde kruiden voorhanden waren om te gebruiken voor onze proeverij.

Meestal gebruiken we een mengsel van kruiden in de gerechten, afhankelijk wat in de natuur aanwezig is. Gekozen was om deze keer drie of vier gerechten te bereiden met in elk gerecht slechts één soort kruid. Elk van de

gerechten wordt dan in twee delen opgediend.

Zo werden aardappelpannenkoekjes, pesto en gevulde eieren klaargemaakt. De

gebruikte kruiden waren paardenbloemblad, daslook, look-zonder-look en zevenblad. Daarna werden aan de door Iemie mooi gedekte tafel de klaargemaakte gerechten geproefd. Jannie had zoals gebruikelijk de kruidenwaters gemaakt. Het smaakte verrukkelijk. Het bleek wel lastig om te ontdekken welk soort kruid gebruikt was in een bepaald gerecht. Het was een mooi en nuttig experiment. Hoe dit in de praktijk zal worden toegepast, wordt aan ieder overgelaten.



Het werkschema van de activiteit Eten uit de Natuur voor IVN en NDCE voor de komende tijd

werd doorgenomen. Tevens werd gekeken naar een door Jannie samengesteld document - in de maak - over informatie van de diverse kruiden.



Laura Gall

Lid IVN & NDCE