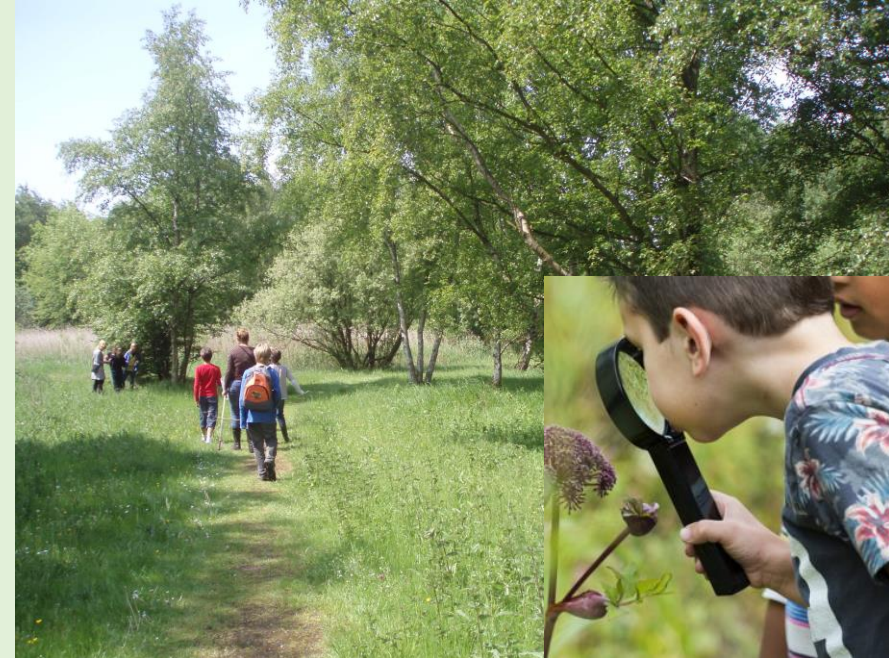


Excursies

Van werkgroep Excursies tot werkgroep Natuureducatie en activiteiten

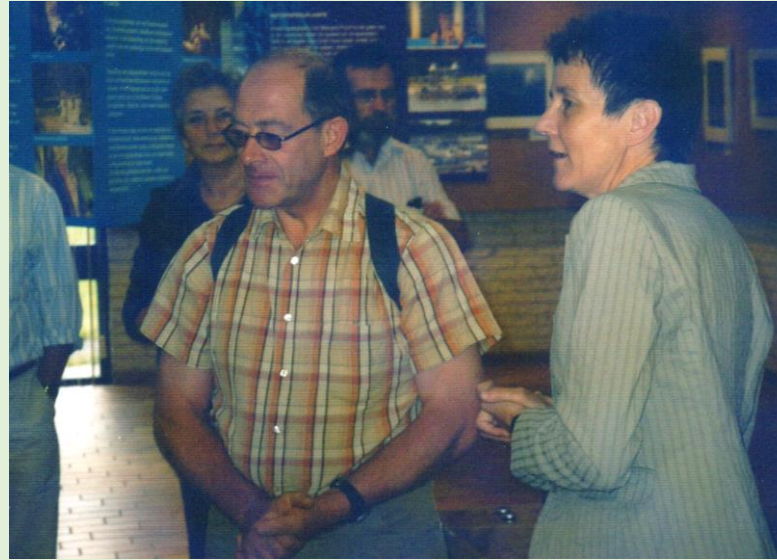


De natuurrijke historie
van IVN Twiske

1984 tot 2024

deel 4

Beginjaren '80 werden er al excursies gegeven. In de toenmalige afdelingsblaadjes werden de excursies aangekondigd. Ruud van Veen, Ans Smidts en Henk Strijker waren de eerste natuurgidsen die toentertijd iedere maand een excursie in Het Twiske verzorgden vanaf de Polderweg in Den IJp. Henk is dat 43 jaar blijven doen. Zijn 25-jarig jubileum is groots gevierd, evenals zijn 40-jarig jubileum. Toen hij in 2023 stopte met 'het gidsen' werd zijn trouwe dienst beloond met speldje, oorkonde en erelidmaatschap. Zelf zei Henk te lijden aan de 'twiskeritis'. Het liefst deed hij de rondjes De Belt en De Blokken waarbij bezoek aan de Schotse Hooglanders stevast op het programma stond.



Henk Strijker erelid IVN Twiske

LANDSMEER/OOSTZAAN
- Na 43 jaar natuurexcursies te hebben verzorgd in Het Twiske, heeft Henk Strijker op zaterdag 23 september jongstleden het estafettesokje overgedragen aan de nieuwe lichter natuurgidsen van IVN Twiske. Henk is gestopt als natuurgids en is, na zoveel jaren trouwe dienst, benoemd tot erelid van IVN Natuureducatie, afdeling Twiske. Henk is

daarmee het eerste erelid van IVN Twiske.

Wat beweegt iemand om zoveel jaren actief te zijn in hetzelfde gebied? Zelf zei Henk altijd te lijden aan de Twiskeritis. Het liefst begeleidde hij wandelingen in deelgebieden De Blokken en De Belt. Zijn voorliefde betrof de Schotse Hooglanders, jacobsvlindertjes met hun zebrarupsen, fluiten-

kruid, paddenstoelen. Menig deelnemer aan zijn excursies zal zich misschien herinneren hoe Henk een rietbootje wist te vouwen. Zo'n bootje kreeg hij als herinnering aan zijn actieve jaren bij IVN Twiske mee. Dat hij de natuureducatie nog steeds hoog in het vaandel heeft staan, bleek wel toen hij nog allerlei goede raad en tips aan de aanwezige IVN-leden meegaf.

Henk 25 jaar natuurgids



Beste natuurliefhebbers,
Op zondag 25 september vieren wij dat
Henk Strijker
25 jaar natuurgids is bij IVN-Twiske.
We vinden het fijn als U hierbij aanwezig bent.
Voor Henk zelf moet dit echter nog een
verrassing zijn!!!!
Het bestuur nodigt U deze dag om 12.00 uur uit
in het Bezoekerscentrum Twiske.
Onder het genot van een kopje koffie zal Henk in
het zonnetje worden gezet,
waarna hij om 13.00 uur vertrekt voor zijn
geplande paddestoelenexcursie.
Laat even weten, vóór woensdag 21 september,
of U er ook bij bent.
Namens het bestuur van IVN-Twiske,



Excursielocaties

De excursies werden en worden in allerlei deelgebieden van Het Twiske gehouden. De Belt, De Blokken en het Roemersveld zijn favoriet.

Er zijn ook fietsexcursies.

En incidenteel excursies naar strand of duinen, in de woonomgeving of op het Ratteneiland.



De onderwerpen zijn divers. Soms is dat heel breed de natuur. Een andere keer zijn het thema's zoals:

Seizoenen
Paddenstoelen
Bomen
Planten
Lentebodes
Eetbare planten
Gallen
Vogels
Insecten
Strand en schelpen
Veen en bodem
Sloot en waterdierpjes



Natuurgidsen en excursieleiders door de jaren heen
(in willekeurige volgorde)

Henk Strijker, Ruud van Veen, Ans Smidts, Sjoerd Hoekstra, Bas van Geel, Dirk van Smeerdijk, Nico Dekker, Jelle Kampen, Arnold Goede, Carla de Bruijn, Lidy Ridder, Martelly Krielen, Bert van Dillen, Elly Giltjes, Louis van Staden, Lidy Bolsman, Jan Boszhamer, Adrie Poeltuijn, Jan van Emaus, Jaap Singer, Karin Stroet, Bart van Wichem, Anita Wildenbeest, Margje Haringa, Erik Brinkhuijsen, André de Graaf



Deelnemerkosten:

In de begintijd kon men gratis mee. In latere jaren werd er van 'niet IVN-leden' een vergoeding gevraagd. Dit was in lijn met beleid van andere natuurorganisaties en andere IVN-afdelingen. Sinds 2022 is deelname weer gratis waarbij aangegeven wordt dat de 'niet IVN-leden' een vrijwillige bijdrage kunnen geven (mensen blijken er n.l. graag iets voor te betalen). Deze inkomsten worden gebruikt voor de aanschaf van veldwerkmaterialen.

Sinds 2023 zijn daar 14 natuurgidsen bij gekomen waarvan het grootste deel al meedraait in het activiteitschema.

Marjan Alkema, Peter Bals, Froukje Dijkshoorn, Ingrid Eegerdingk, Pieter Hottentot, Laura van Mourik, Pauli van Oort, Wilma de Ruijter, Joke van der Sluijs, Yvonne Steen, Chris van de Ven, Tanja Verbij, Frank Wals, Marloes Zijl



De werkgroep Excursies is nu **werkgroep Natuureducatie en activiteiten.**

Deze wordt vanuit het bestuur gecoördineerd door Ingrid Eegerdingk.

Er is een keur aan activiteiten.

Van standaardexcursie tot vogelsafari, van seizoens-ontdektocht tot fotowandeling.

Er worden ook veel excursies/rondwandelingen op aanvraag verzorgd.

Hierbij gaat het veelal om bedrijfsuitstapjes of familiedagen.

En er zijn leden van IVN-Twiske die op vaste dagen het Gezond Natuur Wandelen begeleiden waarin onderweg een aantal keer aandacht voor de natuur.



EXCURSIES DOOR HENK STRIJKER.

Op 13 september gaan we weer op stap. MET DE HERFST VOOR DE DEUR, GAAN WE ER VEUR, daarbij aandacht bestedend aan wat er rest van de zomerse periode die achter ons ligt.

25 oktober, ZWAMMEN OVER ZWAMMEN? lijkt me een leuk motto om deze voorlaatste wandeling van dit jaar te starten.

Mocht dit motto het idee geven, dat we niet serieus zijn, nodigen wij u uit met de gids(en) deze ochtend mee te gaan.

22 november, VOOR DE WINTER INVALT, tijdens de laatste excursie van dit jaar, besteden we aandacht aan de voorbereidingen van de natuur op de naderende winterperiode. Vogels die zich opmaken om in Het Twiske en omgeving te overwinteren; planten die voorzorgen nemen om te overleven.

Tijdens al deze wandelingen zullen we telkens weer een bezoek proberen te brengen aan de SCHOTSE HOOGLANDERS, ons verwonderend over hun kracht, hun sobere manier van leven en de veranderingen die er door het jaar te zien is aan hun harige jas.

Wilt u mee wandelen, dan komt hieronder het aloude recept van aanmelding:

Aanmelden bij Henk Strijker, telefoon 0299-681947. Liefst s'avonds na 19.00 uur en doe het in iedergeval op vrijdagavond voor de geplande excursie op z'n laatst.

WAAR EN HOE LAAT: We vertrekken vanaf het parkeerterrein, ingang POLDERWEG te DEN IJP om 09.00 uur starten we voor een ca. 2 uur durende wandeling en iedereen mag mee, lid of geen lid.

De deelname is gratis. Het is raadzaam om een verrekijker mee te nemen. TOT ZIENS.

EXCURSIES.

- 7 febr. : excursie voor de jongeren in het Twiske (Bert van Dillen)
2 mei : 'weidevogelexcursie Waterland : deze excursie ging wegens te weinig belangstelling helaas niet door (Bert van Dillen)
23 mei : Vroege Vogelexcursie in het Twiske (Bert van Dillen)
6 juni : Bloemenexcursie in het Twiske (Sjoerd Hoekstra)
11 juli : Vogel-/plantenexcursie in het Twiske (Henk Strijker)
15 aug. : Vogelexcursie Oostvaardersplassen (Bert van Dillen)
12 sept. : Vogel-/plantenexcursie in het Twiske (Henk Strijker)
19 sept. : excursie voor jongeren in het Twiske (Bert van Dillen)
28 nov. : Vogelexcursie Amsterdamse Waterleidingduinen (Bert van Dillen)
Op die van 2 mei na, werden de excursies redelijk tot goed bezocht. Dank is verschuldigd aan onze excursieleiders/ster. Wij hopen ook in het verenigingsjaar 1994 een beroep op jullie te mogen doen.

Aankondiging via:

Affiches
Afdelingsblad, later digitale nieuwsbrief
Folders
Regiokrantsjes
Noord Hollands Dagblad
Lokale Omroepen
Website
Facebook

IVN
Excursie
Het IVN Twiske organiseert op 20 februari de excursie 'Bomen in de knop en wintergasten'. Vertrek om 13.30 uur vanaf het Infocentrum aan de Noorderlaak 1 in Het Twiske. Duur 2 uur. Gidsen: Lidy Ridder en Martelly Krielen. Opgeven kan voor vrijdag 18 februari bij Henk Strijker, tel: 0299-681947 (na 19.00 uur).

IVN wandelt door Twiske

Van onze redactie
STREEK - Het IVN te Landsmeer houdt zondag 19 maart een excursie in natuurgebied Het Twiske. De twee uur durende wandeling wordt georganiseerd onder het motto 'lentebodes met de lente voor de deur'.
Het vertrek is 09.00 uur vanaf de parkeerplaats P19 van Het Twiske (ingang Polderweg te Den Ijp). Gidsen zijn Bart van Wichem en Henk Strijker.
Deelnemen is gratis. Het is raadzaam een verrekijker, regenkleiding en laarzen mee te nemen. Opgeven kan tot vrijdagavond 17 maart bij Henk Strijker, tel. 0299-681947. *Eche 15-3-2000*

IVN TWISKE
Beleef de natuur!

PROGRAMMA

September t/m december 2018

Zondag 2 september: 14:00-16:00 uur
Fietsexcursie Twiske
o.l.v. Ely Giljies en Louis van Staden
Start: Boerenhuiskamer Boerderij De Marsen, Pikpotweg 1, 1121 HZ Landsmeer
Opgave via ello@upcmail.nl

Woensdag 5 september: 19:30-21:30 uur
Avondwandeling 5 o.l.v. Henk Strijker
Start: Parkeerplaats P19; Polderweg Den Ijp
Opgave via strikertjes@quicknet.nl of 06 13319278

Vrijdag 7 september: 19:30-21:30 uur
Vleermuizenlezing en -excursie
o.l.v. Jan Boshamer
Zorgboerderij De Marsen
Pikpotweg 1, 1121 HZ Landsmeer
Opgave via ello@upcmail.nl

Zaterdag 8 september: 10:00-13:00 uur
Natuurwerkdag Rattenenland
o.l.v. Frank Markesteijn
Rattenenland, Sportpark Landsmeer
Opgave via rattenenland@ivntwiske.nl

Zondag 23 september: 13:00-15:00 uur
Met Twiskespeurders speuren naar bodemdierlijes
o.l.v. werkgroep Twiskespeurders
Voor 6-11 jarigen
Boerenhuiskamer Boerderij de Marsen, Pikpotweg 1, 1121 HZ Landsmeer
Opgave via gendhoven@chello.nl

Zondag 23 september: 13:30-15:30 uur
Herfstexcursie in Het Twiske
o.l.v. Henk Strijker
Start: Parkeerplaats P9; bij de Stuw, Oostzaan
Opgave via strikertjes@quicknet.nl of 06 13319278


Zaterdag 3 november: 10:00-13:00 uur
Landelijke natuurwerkdag
Rattenenland, Sportpark Landsmeer
Opgave via rattenenland@ivntwiske.nl

Zondag 14 oktober: 11:00-16:00 uur
Paddenstoelenwandeling voor jong en oud met van 13.00-15.00 uur voor 6-11 jarigen
Twiskespeurders speuren naar paddenstoelen o.l.v. werkgroep Twiskespeurders
Boerenhuiskamer Boerderij de Marsen, Pikpotweg 1, 1121 HZ Landsmeer

Zondag 14 oktober: 11:00-13:00 en 13:30-15:30
Paddenstoelenexcursies in Het Twiske
o.l.v. Henk Strijker
Beheerkantoor Twiske, Noorderlaak 1, Oostzaan
Opgave via strikertjes@quicknet.nl of 06 13319278

Zaterdag 6 oktober: 10:00-13:00 uur
Natuurwerkdag Rattenenland
o.l.v. Frank Markesteijn
Rattenenland, Sportpark Landsmeer
Opgave via rattenenland@ivntwiske.nl

Deelname aan Twiskespeurders: IVN-leden € 1,50, niet leden € 2,50
Deelname Excursie: € 2,50 p/p, gratis voor leden van het IVN en KNNV en kinderen tot / met 12 jaar.
Graag opgeven om verrassingen voor u en voor de organisatoren te voorkomen.



IVN - TWISKE	
EXCURSIEPROGRAMMA 2000	
20 februari 2000	BOMEN IN DE KNOP EN WINTERGASTEN. Vertrek vanaf het Infocentrum van Het Twiske, Noorderlaak 1 te Oostzaan. Starttijd 13.30 uur, duur ca. 2 uur. Gidsen: Lidy Ridder en Martelly Krielen.
19 maart 2000	LENTEBODES MET DE LENTE VOOR DE DEUR. Vertrek vanaf parkeerplaats P 19 Polderweg te Den Ijp. Starttijd 9.00 uur, duur ca. 2 uur. Gidsen: Bart van Wichem en Henk Strijker.
16 april 2000	ACTIVITEITENDAG TWISKE LEEFT een fietsexcursie met materiaal van Barbara Koppen gemaakt voor de gidsenopleiding. Vertrek vanaf het Infocentrum van Het Twiske, Noorderlaak 1 te Oostzaan. Starttijd 13.00 uur, duur ca. 2½ uur. Gidsen: Barbara Koppen en Martelly Krielen.
21 mei 2000	Fietsexcursie op de HOGE VELUWE. Vertrek 7.00 uur uit Landsmeer, duur de gehele dag, nadere informatie volgt. Aankomen voor 14 mei 2000. Gids: Bert van Dillen.
28 mei 2000	SCHAPENSCHERDAG bij beheersboerderij De Marsen.
4 juni 2000	GENEESKRACHT UIT DE NATUUR. Vertrek vanaf parkeerplaats P1 bij de beheersboerderij, Zuiderlaak in Het Twiske. Starttijd 13.30 uur, duur ca. 2 uur. Gidsen: Nel en Thames Tol en Henk Strijker.

IVN - TWISKE	
25 juni 2000	B(L)OETIENDE NATUUR, een plantenexcursie. Vertrek vanaf parkeerplaats P 19 Polderweg te Den Ijp. Starttijd 11.00 uur, duur ca. 2 uur. Gidsen: Sjoerd Hoekstra en Adri Poeltuijn.
2 juli 2000	STAPPEN VANAF KURE JAN, een kijkje bij de oeverwaluwalwand is een onderdeel van deze excursie. Vertrek vanaf parkeerplaats P 18 bij het toiletgebouw van het Kure Janstrand. Starttijd 9.00 uur, duur ca. 2 uur. Gidsen: Lidy Ridder, Martelly Krielen en Henk Strijker.
17 september 2000	SEPTEMBER IVN GROENE MAAND, allerlei activiteiten in het kader van IVN Groene Maand, waarbij we aanhaken bij een paddestoelen expositie in het Infocentrum met een excursie in het Roetersveld. Vertrek vanaf het Infocentrum van Het Twiske, Noorderlaak 1 te Oostzaan. Starttijd vanaf 13.30 uur elk half uur. Gidsen: Lidy Ridder, Henk Strijker e.a.
15 oktober 2000	ZWAMMEN IN DE DUINEN, paddestoelenexcursie in de duinen bij Castricum. Vertrek vanaf het NS-station in Castricum. Starttijd 10.00 uur, duur ca. 2 uur. Gidsen: Lidy Ridder en Henk Strijker. Opgave voor 8 oktober 2000.
19 november 2000	NAJAAR EN RIET IN HET TWISKE, de laatste kans om in 2000 met het IVN op pad te gaan. Vertrek vanaf parkeerplaats P 19 Polderweg te Den Ijp. Starttijd 13.30 uur, duur ca. 2 uur. Gidsen: Lidy Ridder e.a.

IVN TWISKE
Beleef de natuur!

PROGRAMMA

Mei t/m augustus 2018

Woensdag 9 mei: 19:30-21:30 uur
Avondwandeling 1 o.l.v. Henk Strijker
Start: Parkeerplaats P9; bij de Stuw, Oostzaan
Opgave via strikertjes@quicknet.nl of 06 13319278

Zondag 27 mei: 11:00-13:00 uur
Excursie Eten uit de Natuur o.l.v. Carla de Bruijn
Boerenhuiskamer Boerderij de Marsen, Pikpotweg 1, 1121 HZ Landsmeer
Opgave via gendhoven@chello.nl

Zondag 27 mei: 11:00-13:00 uur
Excursie Eten uit de Natuur o.l.v. Henk Strijker
Start: Parkeerplaats P9; bij de Stuw, Oostzaan
Opgave via strikertjes@quicknet.nl of 06 13319278

Woensdag 6 juni: 19:30 - 21:30 uur
Avondwandeling 2 o.l.v. Henk Strijker
Start: Parkeerplaats P19; Polderweg Den Ijp
Opgave via strikertjes@quicknet.nl of 06 13319278



Foto: Henk Strijker

Woensdag 4 juli: 19:30 - 21:30 uur
Avondwandeling 3 o.l.v. Henk Strijker
Start: Parkeerplaats P19; Polderweg Den Ijp
Opgave via strikertjes@quicknet.nl of 06 13319278

Zondag 8 juli: 13:00-15:00 uur
Met Twiskespeurders speuren naar vlinders o.l.v. werkgroep Twiskespeurders
Voor 6-11 jarigen
Boerenhuiskamer Boerderij de Marsen, Pikpotweg 1, 1121 HZ Landsmeer
Opgave via gendhoven@chello.nl

Woensdag 1 augustus: 19:30-21:30 uur
Avondwandeling 4 o.l.v. Henk Strijker
Start: Parkeerplaats P9; bij de Stuw, Oostzaan
Opgave via strikertjes@quicknet.nl

Deelname aan Twiskespeurders: IVN-leden € 1,50, niet leden € 2,50
Deelname Excursie: € 2,50 p/p, gratis voor leden van het IVN en KNNV en kinderen tot / met 12 jaar.
Graag opgeven om verrassingen voor u en voor de organisatoren te voorkomen.

VOORUITBLIK September 2018
Zondag 2-9 14:00-16:00 uur: Fietsexcursie Twiske
Woensdag 5-9 19:30-21:30 uur: Avondwandeling 5
Vrijdag 7-9 19:30-21:30 uur: Vleermuizenexcursie
Zondag 23-9 13:00-15:00 uur: Twiskespeurders speuren naar bodemdierlijes

IVN Excursie

Onder leiding van Bert Oosterga organiseert het IVN Twiske op woensdag 17 mei een fietsexcursie door 't Twiske. 19.00 uur vertrek bij het info-centrum aan de Noorderlaak. Voor opgave, tel: 02908-24091.

Met IVN naar IJmuiden

AMSTERDAM-NOORD - Het IVN te Landsmeer organiseert op zondag 11 maart een excursie naar IJmuiden. Er staat een strandwandeling onder leiding van gids Lidy Ridder langs de vloedlijn op het programma om te kijken wat er zoal aanspoelt.

De duur van de excursie is twee uur. Het is raadzaam een verrekijker en laarzen en indien nodig regenkleiding mee te nemen.
Met het openbaar vervoer is een mogelijkheid, maar car-

poolen kan ook. Het vertrek is om 12.00 uur vanaf het winkelcentrum aan de Burgstraat in Landsmeer (Chinees of C1000). Omstreeks 13.00 uur is het vertrek vanaf de bushalte Seaport in IJmuiden.

Deelname is gratis (behalve een bijdrage in de benzinekosten bij carpoolen). Om het eventuele carpoolen goed te kunnen regelen dienen deelnemers zich voor woensdag 7 maart op te geven bij Henk Strijker, tel. 0299-681947 (bij voorkeur na 19.00 uur).

IVN-wandeling rond prikkelende planten

LANDSMEER – Het IVN Twiske biedt op zondag 24 september van 10.00 tot 12.00 uur een themawandeling rond prikkelende planten. Gids Tanja Verbij wijst ze aan en vertelt er alles over. Dit is een excursie voor men-

sen die genieten van de natuur maar graag eens wat beter naar planten willen kijken. In de eerste excursie in augustus heeft IVN-gids Tanja Verbij de deelnemers meegenomen om te zoeken naar planten met vrouwennamen. Nu is het the-

ma 'prikkelende planten'. De excursie vindt plaats in het Twiske. De exacte locatie wordt vermeld bij aanmelding: Tanja Verbij: genietgebied@gmail.com. Deelname is gratis, maar een vrijwillige bijdrage is welkom.

IVN Excursie

Zondag 21 mei organiseert het IVN onder leiding van Martelly Krielen een excursie op de Hoge Veluwe. Er zullen ter plaatse fietsen worden gehuurd. Vertrek 07.00 uur uit Landsmeer, vanaf het winkelcentrum aan de Burgweg (Chinees Restaurant). Deze excursie duurt de gehele dag. Aanmelden bij Martelly Krielen, tel. 020-4822673 tot 14 mei. *Kompas 8-5-20*

IVN-excursie naar Oostvaardersplassen

REGIO – Vogelkenner Bert van Dillen leidt de gratis excursie die de afdeling Voor Natuurbescherming-educatie (IVN) op zondag 6 februari organiseert naar de Oostvaardersplassen in Flevoland.

Het voor West-Europa unieke natuurgebied ontstond in 1967 bij het inpolderen, toen in het laagstgelegen gedeelte onbedoeld water oeverloos stond. Industrie en landbouw werden van de kaart geveegd om plaats te maken voor een nieuw dieren- en plantenleven. Er zijn vele soorten en

zeldzame vogels die er broeden of een rustplaats vinden. 's Winters treft men er water- en baardmannetjes aan. Ook zijn er duizenden kol-, riet-, grauwe- en brandganzen uit Nova Zembla die er overwinteren.

Aanmelden voor de excursie kan tot en met vrijdag 4 februari via tel. 02908-21829. Het vertrek is om 8.30 uur vanaf de Burgweg (achter het winkelcentrum) te Landsmeer. Van de deelnemers wordt een geringe brandstofvergoeding gevraagd.

Vleermuizenlezing en -excursie

LANDSMEER – IVN Twiske biedt zaterdag 18 september vanaf 19.30 uur een vleermuizenlezing en -excursie in Het Twiske.



De rol van vleermuizen wordt belicht. (FOTO: CERARD BOS)

Vleermuizen zijn in verband met de Covid-19 pandemie afgelopen twee jaar regelmatig erg negatief in het nieuws geweest. Daarom hoopt het IVN tijdens deze avond te kunnen laten zien hoe belangrijk de rol van vleermuizen is in de hele ecologie. Om 19.30 uur start de inloop en volgt de lezing. Jan Bosma verzorgt een introductie over deze fascinerende dieren. Na afloop van de lezing gaan

Kinderen kunnen véél hogere geluiden horen dan volwassenen; het is leuk als zij rondvliegende laatvliegiers (een grote 'boerderijsort') kunnen horen zonder detector. Heb je een batdetector? Neem die dan zeker mee. En je zaklamp. Wie weet wat er nog meer is te zien.

Locatie: Zorgboerderij De Marsen, Pikpotweg 1, 1121 HZ Landsmeer (in Het Twiske). Hier geldt betaald parkeren. Kosten (inclusief consumptie): € 2,50 voor IVN-leden, € 5,00 voor niet-leden. Kom en beleef het mee, maar... wel eerst aanmelden. Dat kan via excursies@ivntwiske.nl

IVN-fotowandeling langs kleine en grote paddenstoelen

OOSTZAAN/LANDSMEER – Benieuwd welke variëteit aan paddenstoelen er in Het Twiske aanwezig is? Daar graag iets meer over leren? Of wellicht weten hoe je ze zo goed mogelijk kunt fotograferen? Dit alles komt aan de orde tijdens de fo-

towandeling van IVN Twiske op vrijdag 13 oktober. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen en interessegebied wordt er in kleine groepjes gelopen. De ene groep focust zich vooral op paddenstoelenfotografie, de andere groep

gaat op pad om zoveel mogelijk verschillende paddenstoelen te ontdekken. Aanmelden: communicatie@ivntwiske.nl onder vermelding van naam, e-mailadres en mobiele nummer. Zet erbij of je wel of niet specifiek voor pad-

denstoelenfotografie komt. Neem eventueel een spiegelte mee en als je wilt fotograferen, dan is een zaklampje en een vuilniszak of matje ook handig. Vrijdag 13 oktober van 10.00 tot 12.00 uur. Gratis deelna-

me, maar een vrijwillige bijdrage is altijd welkom voor educatiemateriaal. **Verzamelen bij** beheerkantoor recreatieschap Twiske/Waterland, Noorderlaak 1 in Oostzaan. Bij regen gaat deze activiteit niet door.



Van grote tot heel kleine paddenstoelen. (FOTO: PAULI VAN OORT)

Fietsexcursie in het Twiske

LANDSMEER – Lekker fietsen door verschillende gebieden in het Twiske en genieten van alles wat de natuur te bieden heeft. Twee IVN gidsen nemen geïnteresseerden zondag 24 april mee en geven uitleg over de lenteverschijnselen.

De eerste blauwborsten, snorren, rietzangers en fitissen zijn gear-

riveerd en het fluitekruid, de dovenetels en de hondsdraf zijn in de polder te vinden. Aanmelding is verplicht, dit kan tot uiterlijk de avond voor de excursie via www.ivntwiske.nl, wie geen internet heeft kan bellen met 06-26403462. Vertrek 11.00 uur vanaf Boerderij de Marsen, Pikpotweg 1 in Landsmeer. Duur maximaal 2,5 uur. Kosten 2,50

euro per persoon (kinderen en IVN leden gratis).



Hier een greep uit de honderden krantenknipsels die zich in het archief van IVN Twiske bevinden.

Excursie Geneeskraft

Het IVN Twiske organiseert zondag 4 juni een excursie in Het Twiske met als thema 'geneeskraft uit de natuur'. Gidsen zijn Nel en Thames Tol en Henk Strijker. Vertrek 13.30 uur vanaf parkeerplaats P1 bij beheersboerderij De Marsen aan de Zuiderlaak. Deelname gratis. Verrekijker, laarzen en regenkleding zelf meenemen. Tot vrijdag 2 juni kan men zich dagelijks na 14.00 uur telefonisch aanmelden bij Strijker, tel: 0299- 681947.

Excursie

Tot woensdagavond 20 oktober kan men zich opgeven voor de excursie 'Zwammen over zwammen' in 't Twiske die op zondag 24 oktober door het IVN wordt georganiseerd. Vertrek is om 9.00 uur vanaf parkeerterrein P19 in Het Twiske, Foldersweg Den Ijp. Duur 2 uur. Laarzen, verrekijker en regenkleding wordt aanbevolen. Aanmelden kan via Henk Strijker, tel: 0299-681947 (na 19.00 uur).

Excursie stiltebeleving in de natuur van Het Twiske

OOSTZAAN – Op Hemelvaartsdag (18 mei) verzorgt Pieter Hottentot, natuurgids van IVN-Twiske in opleiding, in de traditie van het dauwtrappen een excursie stiltebeleving in de natuur van het Twiske.

In ons hectische bestaan is steeds meer behoefte aan rust. Een beproefd concept hiervoor is de natuur in gaan, maar hoe zorg je ervoor dat je gedachten niet met je aan de haal gaan? Dat ervaar je tijdens de stilte-wandeling. De excursie start bij de sporthal in Oostzaan. Tijdens de wandeling staat Pieter regelmatig

stil bij een boom, gewoon om te aanschouwen en de mystieke betekenis, die onze voorouders hieraan gaven, te ervaren.

Qigong-oefening

Ook is er zesmaal een pauze om de vijf seizoenen en de daaraan gekoppelde elementen te benoemen, ondersteund door een eenvoudige qigong-oefening. De zesde pauze is voor het nuttigen van eventueel meegebrachte etenswaar en drinken.

Voor een optimale beleving van de natuur laat Pieter je gedurende de wandeling bewust gebruikmaken van je zin-

Schelpenexcursie op strand IJmuiden

REGIO – Het IVN Twiske biedt op zondag 29 januari een schelpenexcursie in IJmuiden. Onder leiding van IVN-natuurgids in opleiding Laura gaan de deelnemers op zoek naar schelpen.



Wonderen van de natuur. (FOTO: PVOORT)

Als ze op pad gaan, is het laagtij en op het brede strand bij de pier van IJmuiden zijn dan meerdere schelpenbanken ontstaan.

De vondsten zijn afhankelijk van het weer en de stroming. Maar er zijn altijd bijzondere soorten schelpen te vinden. Tussendoor worden de vondsten bekeken en vertelt Laura

tig jaar een passie van Laura. Er bestaan waanzinnig mooie en bijzondere schelpen en voor haar zijn ze wonderen van de natuur.

De excursie duurt van 13.30 tot 15.30 uur. Er wordt verzameld bij de reddingsbrigade. Het is een vierkant oranje gebouw links aan het einde van de parkeerplaats van het Kennemerstrand in IJmuiden. Vanaf de bushalte bij het strand is het gebouw ook dichtbij en goed te zien.

Aanmelden is verplicht. Dat kan via communicatie@ivntwiske.nl



Genieten van de natuur en de stilte. (FOTO: PAULI VAN OORT)