

## Instructies in geval van ernstig ongeval (bijlage E4 bij HHR)

### Behorend bij Veiligheidsinstructies activiteiten IVN Twiske

#### 1. Beoordeel de situatie

- Denk om je eigen veiligheid, de veiligheid van het slachtoffer en omstanders.
- Blijf rustig.

Stoor je niet aan de emoties van omstanders. Geef niemand de schuld van wat gebeurd is.

- Vraag of er iemand in de groep een EHBO-diploma of EHBO-ervaring heeft en laat diegene zo mogelijk de volgende stappen zetten.

#### 2. Beoordeel het slachtoffer

- Vraag het slachtoffer wat er aan de hand is. Stel het slachtoffer gerust.
- Beoordeel de vier vitale levensfuncties:
  - Is de ademweg vrij?
  - Ademt iemand normaal?
  - Hoe is de hartslag?
  - Hoe is iemands bewustzijn? (helder, reageert iemand op aanspreken of pijnprikkels)

#### 3. Noodnummer 112 bellen

Bij brand of in een ernstige situatie kun je 112 bellen.

Als je belt, dien je de volgende vragen te beantwoorden:

- Wie wil je spreken: politie, brandweer of ambulance? Vraag in geval van slachtoffers altijd om de ambulance. Zo nodig worden van daaruit andere hulpverleners ingeschakeld.
- Waar ben je? (adres, postcode of locatie)
- Wat is je naam en op welk telefoonnummer ben je bereikbaar?
- Wat is er aan de hand? - wat is er gebeurd? - hoeveel slachtoffers zijn er? - wat mankeert het slachtoffer?
- Wat is een mogelijke aanrijroute? Kan er iemand klaar staan om de ambulance op te vangen en naar de plek te brengen?
- Zo mogelijk krijg je door de telefoon aanwijzingen over de verzorging van het slachtoffer totdat de ambulance is gearriveerd.

#### 4. Verzorg het slachtoffer

- Blijf bij het slachtoffer en praat zo mogelijk met hem of haar.
- Bescherm het slachtoffer tegen de koude of de hete zon (bijvoorbeeld met de aluminium isolatiedeken uit de verbandset).
- Ondersteun het slachtoffer (maar verplaats iemand alleen als het dringend noodzakelijk is).