



Gelukkig komt er met de zonnige dagen eindelijk wat meer kleur in de heemtuin. Met de kou en de regen groeide alles wel, maar bloeide niet. En nu, daar zijn ze: de gele teunisbloemen op de dijken ook daar de cichorei met z'n prachtige blauwe bloemen, dw roodpaarse kattenstaarten achter de akker en het blauwe ruige klokje om er maar een paar te noemen. Ze zorgen voor weer een vrolijke tuin, waar het goed toeven is. ook de moerasspirea draagt daaraan bij met haar roomwitte kleine bloemetjes, die samen tuitjes vormen op verschillende hoogten van de stengel. Ze

bevatten geen nectar en je zou denken, dan komt er geen insect langs. Maar toch komen vliegen, kevers en bijen er wel degelijk. Ze halen er stuifmeel om te voeren aan hun larven. De Latijnse naam van de moerasspirea is *Philipendula ulmaria*, maar haar oude naam is *Regina prati* oftewel koningin der weide, vanwege haar elegante bloei en heerlijke geur. Behalve mooi zijn, heeft deze plant een belangrijke geneeskrachtige werking. De bladeren, de wortel en de stengel werden en worden gebruikt. Koortswerend, pijnstillend, ontstekingsremmend en darmherstellend. De werkende stof is salicylzuur en de naam van het aspirientje is voortgekomen uit de naam moerasspirea. De plant wordt ook wel reumaplant genoemd. Niet alleen in heemtuin, maar op vele andere plekken in onze omgeving kunt u de plant tegenkomen. Een plant, die je minder vaak tegenkomt buiten de heemtuin is hartgespan. (*Leonurus cardiaca*), Ja de naam zegt het al: ook geneeskrachtig en wel voor hartklachten en spierkrampen. Er zijn er nog meer, die uw gezondheid kunnen bevorderen. Hertshooi bijvoorbeeld (ook in de heemtuin te vinden) kan u eventueel van een depressie afhelpen. Welke delen van de geneeskrachtige planten hiervoor gebruikt worden, vertelt dit verhaal niet. Daarvoor zult u andere wegen moeten bewandelen, dan de weg naar en door de heemtuin. Die vindt u aan de Kennedylaan 33A te Nieuwkoop.

Namens IVN Nieuwkoop

Guus Domna