



Wie doet het niet op z'n tijd? Even een blokje om 's avonds of tussen de middag. Een ommetje ontspant, maakt het hoofd leeg en is goed voor lijf en leden. Met een ommetje zit u al snel aan de aanbevolen 30 minuten bewegen per dag. IVN biedt u dit ommetje aan waarmee u meteen wat 'vitamine G' naar binnen krijgt, want Groen doet goed!



Het ommetje van ...

Amsterdam, door het Flevopark

IVN Amsterdam, Noord-Holland

Traject:

Rondwandeling door het Flevopark aan de oostkant van Amsterdam.

Start-/eindpunt:

Het koffiehuisje in het Flevopark (hieronder wordt uitgelegd hoe u hier komt).

Lengte: 2,5 km

Routebeschrijving

LA: linksaf, RA: rechtsaf, RD: rechtdoor

Het Flevopark is een beetje een miskend park en bij veel Amsterdammers niet of nauwelijks bekend. Ten onrechte! Met dit ommetje willen wij u met dit park kennis laten maken.

Het Flevopark doet niet onder voor het Vondelpark of welk ander park in Amsterdam. Het bomenassortiment is bijzonder; door de ligging aan het Nieuwe Diep met het erachter liggende IJsselmeer is het park een eldorado voor zang- en watervogels. Door de aanwezigheid van de voormalige Joodse begraafplaats die als buffer en als rustgebied dienst doet tussen de huizen van de Kramatweg en het park, is de fauna rijkkelijk vertegenwoordigd. Het park straalt rust en weidsheid uit. Een wandeling waard!

Route met het openbaar vervoer:

Tramlijn 7 (eindhalte is Flevopark) of lijn 14, tramhalte Soembawstraat. Vanaf de tramhalte loopt u de Insulindeweg af (rechterskant) tot aan bocht naar de Kramatweg. Hier gaat u RD, volg het voetpad. U komt eerst langs de eendenvoerplaats, vervolgens passeert u de Joodse begraafplaats die vanaf 1942 niet meer in gebruik is. U gaat door de oude hekpoort, anno 1770 (Muiderpoort) het Flevopark in. Loop door tot het koffiehuisje (links). Dit is in de winter alleen in het weekend open; 's zomers vaker, maar wisselend. Voor informatie en openingstijden: www.flevor.nl



IVN wordt gesteund door de Nationale Postcode Loterij.

De ommetjes worden mede mogelijk gemaakt door de Rabobank.



Het IVN draagt bij aan een duurzame samenleving door mensen te betrekken bij natuur, milieu en landschap.

www.ivn.nl

1. Bij het koffiehuisje RA, de brug over.
2. Loop RD, splitsing naar links negeren, tot 1^e pad rechts, dit pad inslaan.

Kijk vanaf dit startpunt eens om u heen; u bent omringd door bomen en struiken, die allemaal in verschillende tijden van het jaar bloeien.

Er is dus altijd wel iets wat de aandacht trekt.

Op het smalle pad, rechts tussen de bomen, ziet u aan weerszijden kruiden, onder andere gevlekte aronskelk, fluitenkruid, gewone berenklaauw, groot heksenkruid en gewoon nagelkruid.

In het vroege voorjaar staan hier voornamelijk stinzenplanten, daslook en sneeuwkllokjes, met daar tussenin grote pollen bladeren van de gevlekte aronskelk. Als de bloem van de Aronskelk is uitgebloeid, ontwikkelt zich een lange aar, met in de zomer knalrode bessen. In de voorzomer ziet u pollen beemdooievaarsbek, een sierlijke plant met blauw violette bloemen. In de zomer is door de dicht op elkaar staande bomen heel weinig lichtinval waardoor er weinig onderbegroeiing mogelijk is.

Rechts, vlak voor het grasveldje, ziet u een mooi voorbeeld van een boom die aan één kant de ruimte kreeg om zijn takken te ontwikkelen en een heel uitgebreid scherm heeft gevormd. De braamstruiken hebben daar handig gebruik van gemaakt en zich aan die takken opgetrokken. In de nazomer ontwikkelt deze 'samenleving' zich tot een geweldige bramenwand van wel 2-3 meter hoog, vol met onbereikbare bramen.

3. Aan het eind van dit pad LA, richting vijver.
4. Loop hier driekwart omheen, waarbij u de vijver aan de rechterhand houdt.

Links en rechts van het pad richting vijver staat een witte paardenkastanje met een eigenaardig pokdalige schors. Deze bloeit in het voorjaar uitbundig.

Aan de overzijde van de vijver ziet u een prachtige solitaire boom, een zilver- of witte esdoorn (ook wel suikeresdoorn genoemd). Een prachtig voorbeeld van een boom die de ruimte heeft gekregen om zich helemaal vrij te ontwikkelen. Vermoedelijk een van de oudste bomen in dit park.

5. Nadat u de vijver driekwart bent rondgelopen, gaat u bij de trimbalken het 1^e pad LA, tot aan de T-splitsing.
6. Bij de splitsing links aanhouden. Blijf het pad volgen langs de rand van het park en doorlopen tot 1^e pad rechts, dit inslaan en volgen langs de oude vissershuisjes en het gemaal.

Bij de oude vissershuisjes broedt al jaren (in het water rechts) een fuut. Uiteraard zal dit niet steeds dezelfde zijn, maar het nest vrij op het water en toch beschermd door omringende bomen levert elk jaar weer een trotse futenfamilie op. Soms wordt het nest later in het jaar bewoond door een meerkoet. Op de vlak boven de waterspiegel hangende takken kunt u geel- en roodwang schildpadden aantreffen. Mogelijk ooit eens uitgezet door iemand die van de diertjes af wilde, nu een groeiende populatie.

7. Voorbij het gemaal, op de 2^e splitsing LA.
8. Op T-splitsing LA langs de kinderspeelplaats.
9. U komt nu weer terug bij het koffiehuisje; het startpunt van de wandeling.

Van hieruit is het zicht op het gemaalhuis heel mooi. Lange tijd heeft het leeg gestaan, was het verwaarloosd. Maar onlangs is besloten er een likeurstokerij te vestigen. Wie weet, kan er in de toekomst een lekker borreltje worden geserveerd.



Het IVN draagt bij aan een duurzame samenleving door mensen te betrekken bij natuur, milieu en landschap.

www.ivn.nl