

IVN Bergeijk-Eersel

Natuurweetje: Moestuiniëren geeft rust



Foto: Ilse Smolders in haar moestuintje in Bergeijk

De natuur dichtbij huis, in eigen tuin en soms in eigen vensterbank: er is zo vaak iets bijzonders te zien. Maar..... je moet er oog voor hebben. IVN Bergeijk-Eersel helpt de lezers om meer te zien, te horen en te beleven. Deze week moestuiniëren geeft rust.

(door Anny van Kessel, vrijwilliger IVN BE)

Als je de term 'moestuiniëren' opzoekt op internet vind je het volgende: "Je eigen groente en fruit telen op een manier waarbij je rekening houdt met de natuur". Nou, dat is nu precies wat Ilse Smolders uit Bergeijk doet.

Ik mocht een kijkje nemen in haar moestuin in De Bucht en ze vertelde heel enthousiast waarom ze dit doet. "Mijn vader had een moestuin en het jaarrond aten wij hieruit groenten. Lekker en gezond! Sinds een paar jaar mag ik een lapje grond van de tante van mijn man bewerken. Het is hier vlakbij. Ik ben geen professional en ik doe dan ook gewoon wat ik leuk vind, maar wèl biologisch. Dus geen bestrijdingsmiddelen of netten. Als ik daardoor geen of minder oogst heb, dan is dat maar zo. De helft van de moestuin is voor (wilde) bloemen en de andere helft voor groenten."

Hoofd leeg

“Na een drukke dag op mijn werk kom ik echt tot rust in mijn moestuin”, vertelt Ilse. Ze heeft een drukke baan als ergotherapeute en een gezin met drie kinderen. “Ik kan in mijn tuin echt mijn hoofd leeg maken. Ik vind het heerlijk om te zien dat de pompoenen het goed doen, dat er veel insecten op mijn bloemen zitten en dan kan ik er ook nog van eten: aardappels, pastinaak, boerenkool, worteltjes en frambozen. Ik koop ook gewoon nog groenten en fruit in de supermarkt.”

Afrikaantjes

Vroeger vond Ilse de bloemensoort Afrikaantjes maar suf, maar tegenwoordig kan ze echt van deze oranje bloemetjes genieten. “Ik heb geleerd dat Afrikaantjes heel geschikt zijn om ongedierte in de moestuin af te weren. Ze kunnen bijvoorbeeld helpen om bepaalde aaltjes (aardwormen) weg te houden van wortelen, aardbeien en sla.”

Zoveel mogelijk groen

Ilse heeft het motto ‘groen doet goed’, maar beseft ook dat niet iedereen de ruimte heeft voor een moestuintje. Ze roept wel iedereen op om zoveel mogelijk groen in zijn/haar tuin te planten en de stoeptegels er uit te halen. “Als ik zie hoeveel bijen, hommels, vlinders en andere beestjes in mijn moestuintje leven, dan word ik daar heel blij van. Alle kleine beetjes helpen!”

Info

Bijna elke maand publiceert IVN Bergeijk-Eersel een natuurweetje.

Alle gepubliceerde natuurweetjes lezen? Kijk op onze website

<https://www.ivn.nl/afdeling/ivn-bergeijk-eersel/natuurweetjes>

Wil je meer weten over de natuur? Wordt dan lid van IVN Bergeijk-Eersel.

Aanmelden kan via <https://www.ivn.nl/bergeijk-eersel> of stuur een mailtje naar secretaris.ivnbe@gmail.com