

Calamiteitenkaart IVN Amstelveen

Algemeen

- Wees oplettend, denk aan je eigen veiligheid en de veiligheid van deelnemers.
- Zorg bij iedere activiteit voor ten minste één mobiele telefoon, de IVN'er die de leiding heeft moet weten waar hij/zij zich bevindt en kan dat in een noodsituatie duidelijk maken aan hulpverleners.
- Zorg dat een verbanddoos met nooddeken en aanwezig is.
- Als er iets misgaat, neem actie, bel zo nodig 112. Beter een keer teveel alarm dan een keer te weinig.
- Veiligheid van personen gaat boven het doorgaan van een activiteit.

Ongeval

- Zorg voor eigen veiligheid en dan veiligheid van het slachtoffer.
- Blijf kalm.
- Bel 112 of wijs iemand aan die 112 belt.
- Wijs iemand aan die de hulpdienst opvangt en naar de plek van het ongeval brengt.
- Het slachtoffer niet verplaatsen, tenzij er acuut gevaar is. Blijf bij het slachtoffer totdat de hulpdienst er is, praat met hem/haar. Bescherm slachtoffer tegen warmte/kou.
- Als er geredderd is noteer namen van slachtoffers en getuigen.

Calamiteiten (bijvoorbeeld brand)

- Zorg voor eigen veiligheid. Gids/cursusleider neemt hoofdrol.
- Blijf kalm.
- Bel 112 of wijs iemand aan die 112 belt.
- Zorg voor een rustige evacuatie naar een veilige plek (schreeuwen helpt niet!)

Weersomstandigheden

- De leiding (gids) bepaalt of een activiteit door kan gaan. Houd er rekening mee, dat deelnemers na afloop ook nog naar huis moeten (onweer, sneeuw, ijzel, mist!).
- Kijk voor de activiteit op weer-apps. Let op weer-alarm!

Telefoonnummers

Alarm: **112** Politie: (geen levensgevaar) **0900-8844**

Onweer

- Laat je op het water niet verrassen door onweer. Wees extra alert op weerberichten!
- Tel seconden tussen flits en donder. Bij 10 seconden is het onweer minder dan 3 kilometer verwijderd: er dreigt acuut gevaar!
- Zoek zo snel mogelijk beschutting, bij voorkeur in een gebouw of in een auto (auto beschermt tegen onweer, deuren en ramen gesloten!).
- Schuilen onder bruggen/viaducten is redelijk veilig, blijf uit de buurt van de ondersteuning en fundamente.
- Ga nooit onder een boom staan. In een bos: blijf daar. Mijdt de bosrand en blijf meer dan 3 meter weg van een boomstam.
- Blijf minstens 3 meter uit de buurt van metalen hekken, masten, e.d.
- In open veld: Zoek een lage plek (greppel, duinpan, e.d.). Blijf als groep niet te dicht bij elkaar. Vermijd hoge punten in de omgeving. Hurk op de grond, met je voeten zo dicht mogelijk bij elkaar en maak je zo klein mogelijk: hoofd omlaag en armen om je knieën geslagen.

Tekenbeten

- De gids wijst voor het begin van buitenactiviteiten in maart t/m november op het risico op de ziekte van Lyme, als gevolg van een tekenbeet.
- Draag bij voorkeur nauwsluitende kleding; armen en benen bedekt broekspijpen in de sokken.
- Blijf op de paden.
- Controleer na de excursie of je een teek hebt. Gebruik de tekenkaart in de EHBO doos.

Schadelijke activiteiten van derden

- Ernstige verontreiniging, dumpen van vuil, afval of olie, houtkap, bedreiging van beschermde dieren of planten: ga geen confrontatie aan, bel politie 0900-8844.
- Als er een onveilige situatie is ontstaan of als er iets mis is gegaan, informeer dan altijd de coördinatoren en het bestuur, zet telefoonnummers in je geheugen.
- Zorg bij het organiseren van een activiteit dat het bestuur weet waar deze plaatsvindt en hoe men daar bereikbaar is.

Telefoonnummers

Alarm: 112 Politie: (geen levensgevaar) 0900-8844