

Instructie bij onweer

Behorend bij Veiligheidsinstructie excursies IVN Amstelveen

Hanteer de 'tien-seconden-regel'

Onweer komt dichterbij als de tijd tussen de flits en de donder korter wordt. Als die tijd minder dan 10 seconden bedraagt, dan is het onweer minder dan 3 kilometer weg en dreigt er gevaar. Als de tijdspanne tussen flits en donder minder dan 3 seconden bedraagt, dan zit je midden in een onweersbui.

Als de tijd tussen flits en donder minder dan 10 seconden is, dien je maatregelen te treffen voor je veiligheid:

- Zoek zo snel mogelijk beschutting, bij voorkeur in een gebouw of in een auto. (Omdat een auto een 'kooi van Faraday' is, beschermt die uitstekend tegen onweer, zolang deuren en ramen gesloten zijn.)
- Ook het schuilen onder bruggen en viaducten is redelijk veilig, mits je uit de buurt blijft van ondersteuning en fundamenten.
- Ga nooit onder een boom staan.
Als je in een bos bent, blijf daar dan, mijdt de bosrand en blijf meer dan 3 meter weg van een boomstam.
- Blijf minstens 3 meter uit de buurt van metalen hekken, masten, e.d.
- Als je met een boot op het water bent: Ga zo snel mogelijk van het water. (Op het water is onweer nog veel gevaarlijker dan op land!)

Ben je in open veld en is de tijdspanne tussen flits en donder minder dan 3 seconden, ga dan als volgt te werk:

- Zoek een lage plek (greppel, duinpan, e.d.)
- Blijf als groep niet te dicht bij elkaar.
- Vermijd hoge punten in de omgeving.
- Hurk op de grond, met je voeten zo dicht mogelijk bij elkaar en maak je zo klein mogelijk: hoofd omlaag en armen om je knieën geslagen.