

Instructie in geval van ernstige ongevallen

Behorend bij Veiligheidsinstructie excursies IVN Amstelveen

1. Beoordeel de situatie

- Denk om je eigen veiligheid, de veiligheid van het slachtoffer en omstanders.
- Blijf rustig. Stoor je niet aan de emoties van omstanders. Geef niemand de schuld van wat gebeurd is.
- Vraag of er iemand in de groep een EHBO-diploma of EHBO-ervaring heeft en laat diegene zo mogelijk de volgende stappen zetten.

2. Beoordeel het slachtoffer

- Vraag het slachtoffer wat er aan de hand is. Stel het slachtoffer gerust.
- Beoordeel de vier vitale levensfuncties:
 - Is de ademweg vrij?
 - Ademt iemand normaal?
 - Hoe is de hartslag?
 - Hoe is iemands bewustzijn? (helder, reageert iemand op aanspreken of pijnprikkels)

3. 112 bellen

Bij brand of in een ernstige situatie kun je 112 bellen.

Als je belt, dien je de volgende vragen te beantwoorden:

- Wie wil je spreken: politie, brandweer of ambulance?
Vraag in geval van slachtoffers altijd om de ambulance. Zo nodig worden van daaruit andere hulpverleners ingeschakeld.
- Waar ben je? (adres, postcode of locatie)
- Wat is je naam en op welk telefoonnummer ben je bereikbaar?
- Wat is er aan de hand?
 - wat is er gebeurd?
 - hoeveel slachtoffers zijn er?
 - wat mankeert het slachtoffer?
- Wat is een mogelijke aanrijroute?
Kan er iemand klaar staan om de ambulance op te vangen en naar de plek te brengen?
- Zo mogelijk krijg je door de telefoon aanwijzingen over de verzorging van het slachtoffer totdat de ambulance is gearriveerd.

4. Verzorg het slachtoffer

- Blijf bij het slachtoffer en praat zo mogelijk met hem of haar.
- Bescherm het slachtoffer tegen de koude of de hete zon (bijvoorbeeld met de aluminium isolatiedeken uit de verbandset).
- Ondersteun het slachtoffer (maar verplaats iemand alleen als het dringend noodzakelijk is).