

Middenhoven



Colofon

Gemeente Amstelveen
Laan Nieuwer-Amstel 1
1182 JR AMSTELVEEN

© Februari 2010, Gemeente Amstelveen

Wandelroute door het wijkpark



Wandelen door wijkpark Middenhoven

Eindelijk (in de winter van 1985) kwam er weer een echt wijkpark. Het eerste echte wijkpark na de aanleg van het centraal gelegen park op de heuvel op de grens van de wijken Bankras en Kostverloren. Dit park werd aangelegd rondom 1965. Tussen 1965 en 1985 zijn er stadsuitbreidingen in de wijken Groenelaan en Waardhuizen gerealiseerd met kleinschalig groen tussen de woningen en middenschalig buurtgroen in de vorm van parkachtig doorgaande groenstroken. Door de slechter wordende economische omstandigheden en het streven naar de bouw van betaalbare woningen, werd er minder openbaar groen per woning in Middenhoven gerealiseerd. Toen is er bewust gekozen voor doorgaande groenstroken langs de waterpartijen van de wijk en een centraal in de wijk gelegen wijkpark. Het park is ongeveer 4 ha groot.

De naam Middenhoven. De wijk is vernoemd naar een boerderij Middenhoeve. Deze boerderij bestaat nog steeds, namelijk middenin de Bovenkerkerpolder ter hoogte van de vroegere kuitmolen aan de Nesserlaan.

Ontwerp en aanleg

De heer B.J. Galjaard heeft het park ontworpen, in samenwerking met de heer Bolderheij. De heer Galjaard heeft in heel veel plantvakken meer dan vijf plantsoorten verwerkt en daarbij uitstekende combinaties bedacht. Er loopt een heel lint van Paardekastanjes door het park, ruim 225 meter lang; het verbindt de vele recreatieplekken van het park. Ook heeft hij een apart heemparkje gecreëerd in dit wijkpark. Het unieke van dit wijkpark is dat het zo dicht aansluit op een winkelcentrum. Je stapt zo vanuit het winkelcentrum een park in. De heer G. Adamse heeft de aansluiting met het winkelcentrum ontworpen. Hij bedacht de vijvers en de vierkante plantvakken. Het plan om waterlelies te planten in de vijver kon niet worden gerealiseerd omdat deze planten in diep water thuis horen. Daarmee komt de veiligheid van de kinderen in gevaar. In de hierna volgende routebeschrijving kunt u lezen over de bijzondere, vaste planten en die bijzondere boom in de plantvakken.

Op een koude boomplantdag in april 1985 zijn de eerste boompjes geplant. Naast koud was het ook erg nat, waardoor veel bomen zijn doodgegaan. Een groot aantal bomen is inmiddels vervangen door andere soorten.

De belevingsroute:

Er zijn wel 9 ingangen, maar deze beschrijving begint bij de zij-ingang van het winkelcentrum Middenhoven.

- Vanaf de halte van de sneltram 51 *steekt u de weg over* naar de hoofdingang van het winkelcentrum en gaat u óf door het winkelcentrum heen, *links aanhoudend*, naar de zij-ingang óf u gaat links om het centrum heen. Bij de zij-ingang ziet u vierkante vijvers.

- Daar loopt u *links voorlangs* en dan ziet u een vak met vaste planten die familie zijn van de bekende Smeerwortel, de blauw bloeiende (soms wit) plant die u langs sloten in het wild veel aantreft : de gecultiveerde

Smeerwortel (*Symphytum grandiflorum*). Later op de route ziet u in het heemparkje de wilde blauwbloemige, grote smeerwortel, bekend van waterkanten. In dit droge vak staat ook **Gele lis** (*Iris pseudacorus*), een plant die normaal in moerassen of langs water groeit. Ook de wat hoger wordende lis, de blauw bloeiende, wel op droge grond horende **Siberische lis** (*Iris sibirica*) treft u in het vak aan.

- U loopt *rechts* naar een vak met een zeer bijzonder boompje, de **Perzische parrotia** (*Parrotia persica*). Meestal komt zij voor als meerstammige struik.



Het is een Hamamelisachtig boompje. Let in het vroege voorjaar op de mooie rode bloempjes.

- *Links* ziet u een vak met enkele grootbladige vaste planten, de **Acanthus** (*Acanthus mollis*). Het blad is zeer decoratief en werd in de oudheid als bladmotief op de zuilen van de Griekse en Romeinse tempels en andere gebouwen gebruikt. De zeer lange (namelijk wel 1 meter lange) wit met roze bloemaren in de zomer zijn zeer indrukwekkend.

- Loop *terug naar* het "Lindenlaantje".

- *Rechtsaf* loopt u onder een rij

Winterlindes (*Tilia cordata* "Greenspire") door. Let op de mooie vorm van het blad.

- Loop *rechts de helling op*, prachtig begeleid door de in het voorjaar schitterende geelbloeiende

Mahoniestuiken (*Mahonia aquifolium*).

In de rest van het jaar laten ze hun donkergroene (later rode) en glimmende bladeren zien.

- *Als u op het ronde pleintje aankomt*, onder de **Italiaanse Populieren** (*Populus nigra* "Italica"), kunt u even op een bankje zitten om uit te rusten en uit te kijken over de grote speelweide. U heeft daar een mooi overzicht over het wijkpark.

- *Sla links het pad af* en al gauw ziet u links een hangplek voor jongeren of ouderen, gezellig aan het water.

- *Vervolg het pad*. Rechts ziet u een vak met **Ganzerikstruiken** (*Potentilla fruticosa* "Abbotswood") met fijne blaadjes en een rijke, witte bloei.

- Ga *rechts het grasveld op*. Daar ziet u enkele **Schietwilgen** (*Salix alba* "Het Goor") die het heerlijk hebben in zo'n nat grasveld.

- Loop *terug naar het pad*. U ziet *rechts* als onderbeplanting veel kruidachtige planten, zoals **Breedbladig longkruid** (*Pulmonaria angustifolia*). Het blad lijkt op een long met z'n longblaasjes. Het werd en wordt ook nog gebruikt bij longziektes. Let op de rode en blauwe bloempjes. De rode bloempjes verkleuren naar blauw door de verandering van de pH-waarde (zuurgraad) als ze wat ouder worden.

Als u er bijvoorbeeld een rokende sigaret bij houdt, ziet u het verkleuren. (bij droog weer uiteraard opletten!)

- *Steek links het bruggetje over en ga meteen rechts en daarna weer links op het schelpenpaadje*. U bent nu in een apart wereldje gekomen, een heemparkje (= wildeplantenparkje van in Nederland van nature voorkomende plantensoorten). Merk het verschil met de rest van het wijkpark, een cultuurpark. U voelt zich wat meer in de natuur.

- *Links voor de driesprong* ziet u een poeltje met **Waterdrieblad** (*Menyanthes trifoliata*) met z'n met kant versierde,

in mei/juni en soms in oktober

bloeiende bloemen. Een verlandingsplant. Het poeltje kan geheel dichtgroeien.

- Loop *linksom langs de vijver* en zie

zes soorten wilgen, waaronder **Knot-**

Wilgen (*Salix alba* "Barlo") en veel laagblijvende tot middelhoge soorten,

zoals **Geoorde wilg** (*Salix aurita*),

Grauwe wilg (*Salix cinerea*) en

Kraakwilg (*Salix fragilis*). Officieel

horen knotwilgen niet in de natuur, want ze zijn gevormd door gebruik van

de boer om van de takken o.a.

afrasteringen te maken. Het is een

cultuurverschijnsel. Er staan daarom

ook een paar doorgegroeide

Schietwilgen (*Salix alba*) vlak bij.

Langs de vijverrand ziet u

Dotterbloemen (*Caltha palustris*) en

veel wit bloeiende **Moerasspirea's**

(*Filipendula ulmaria*.) Verder zijn de

vele blauwe, korenbloemachtige **Echt**

knoopkruid (*Centaurea jacea*) de

moeite waard. Ook de lichtblauw

bloeiende **Beemdooievaarsbek**

(*Geranium pratense*) groeit langs het

water.

- *Steek het bruggetje over naar een hogere brug*, die gaat u ook over en dan naar links naar het

"ontmoetingsplein". Daar kunt u zitten

onder een afdak van **Sierkersbomen**

(*Prunus serrulata* "Shiro-fugen") of

zitten op de trappen van het terras aan het water.



- Loop weer terug en volg het pad. Als u dan het bruggetje voorbij bent gelopen ziet u aan de waterkant een groep struiken van ongeveer 1 meter hoog. Aai ze even. Het zijn

Gagelstruiken (*Myrica gale*). Als je in het voorjaar tegen de katjes tikt ziet u wolken stuifmeel.

-Vervolg het pad. Het vormt een bijzondere lijn in het park, een ruim 225 meter lang omzoomd pad door

Paardekastanjes (*Aesculus hippocastanum*). Geniet ervan zolang het nog kan, want vele zijn erg ziek. Let op de stam. U ziet bruine en zwarte plekjes waaruit dik bruin sap komt. De "Bloedingsziekte" tast in heel Nederland de Paardekastanjes aan, maar men weet nog niet goed wat men er tegen doen moet. Het laatste wat er nu over bekend is, is dat de veroorzaker een bacterie is uit de groep *Pseudomonas syringae*. De meest actuele informatie hierover kunt u vinden op www.kastanjeziekte.wur.nl of via de Bomenstichting, www.bomenstichting.nl, tel. (030) 230 35 10.

-Links ziet u een grote klimtouwbrug waar u zich kunt uitleven. Rechts is een stalen, niet meer werkende, waterspeelgoot. Met een zelf meegenomen emmer kan men er heerlijk met water spelen.

-Loop een stukje naar rechts en u ziet een kunstwerk, een zonnewijzer, van Rudolf Wolf. Dus u weet weer hoe laat het is.

-Loop terug naar het Paardekastanjepad. Rechts in het plantvak op de hoek ziet u een boom met zeer ruwe, met kurklijsten beklede stam staan. Hij heet **Amberboom** (*Liquidambar styraciflua*). In de herfst valt de schitterende rode bladverkleuring heel erg op. Uit deze boomsoort maakt men amber, dat is een harsolie met balsemgeur dat gekookt wordt uit de schors en ontwaterend werkt. Het helpt bij o.a. longproblemen, zweren en abscessen. Op de hoek van dit vak staat een groep **Herfst Paardekastanjes** (*Aesculus*

parviflora). Prachtige kastanjes zijn het, maar het zijn struiken, die pas eind van de zomer gaan bloeien met witte pluimen. Opvallend is daarna de rode bladverkleuring.

-Links langs het pad ziet u de School- en Kinderwerktuinen liggen met een gebouw erbij dat u kunt bereiken als u voorbij het speelplaatsje loopt. Voor nadere informatie hierover verwijs ik u naar de achterzijde van deze brochure.

- U bent nu aangekomen op het speelplaatsje. Kijkt u even naar boven naar de kroon van de **Lijsterbessen**, geen gewone wilde soort, maar de *Sorbus intermedia* "Brouwers". De bloemen en daarna de bessen zijn de moeite van het bekijken waard.

- Wilt u nog even een kunstwerk bekijken? Dan moet u even 75 meter verder lopen naar een pleintje. Daar zijn metalen platen aangebracht, die samen het nummer 1.000 vormen. Het kunstwerk is ontworpen door Frans en Marja De Boer Lichtveld.

- Loop terug naar het speelplaatsje, vervolg dan links het pad en loop na een heestervak aan uw rechter hand even het grasveld op naar de alleenstaande **Koningslinde** (*Tilia x europaea Pallida*). De linde is een koninklijke boom. Deze soort wordt vaak geplant bij de geboorte van een prinsje of prinsesje. Let op de vorm van de kroon. Die is net als de vorm van z'n blad.

- Loop terug naar het pad. Langs het pad groeit als bodembedekker heel veel **Daslook** (*Allium ursinum*). Dit is lekker en gezond. Het is de wilde ui en komt in Limburg gewoon in het wild voor. Als u goed kijkt ziet u in mei en juni in de bocht van het pad waar u net liep de **Salomonszegel** bloeien met een witte rij hangende bloempjes onderaan een kromme steel.

- U loopt weer naar het Populierenpleintje en u bent weer terug op de plek waar u het park bent binnengekomen. Van hieruit kunt u weer alle kanten uit.



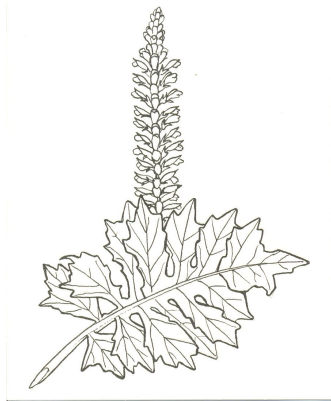
Bereikbaarheid:

Sneltram 51 (Amsterdam CS <-> Amstelveen-Westwijk), halte Brink (= t.o. Winkelcentrum Middenhoven)

Bus 199 (Amsterdam WTC/Zuid <-> Schiphol), halte Brink (Middenhoven)

Bus 170 (Amsterdam CS <-> Uithoorn) halte Poortwachter/sneltram (daarna nog 1 halte met de sneltram naar halte Brink, of lopen).

School- en kinderwerktuinen: Nadere informatie bij: www.natuurmilieuweb.nl, of www.amstelveen.nl



Acanthus mollis



Gecultiveerde smeewortel
Symphytum grandiflorum



Parrotia persica
Perzische parrotia

Colofon:

Gemeente Amstelveen

Tekst: Paul Tensen

Tekeningen: Ria Kooy

Mei 2006