**Stinzentuin**

In de omgeving van buitenplaatsen komen planten voor die daar duidelijk niet oorspronkelijk thuishoren, maar die inmiddels wel helemaal ingeburgerd zijn. Deze planten zijn ingevoerd als verfraaiing van de parkachtige bossen die rond de buitenplaatsen werden aangelegd. Ze hebben dan ook meestal mooie, opvallende bloemen.

In Friesland was de naam Stins gebruikelijk voor zo’n buitenplaats die daar meestal oorspronkelijk ontstaan was in de Middeleeuwen als versterkte woning. Deze planten hebben daarom de naam stinzenplanten gekregen.

Stinzen zijn te vergelijken met de Twentse havezaten. Stinzenplanten komen hier in Twente dan ook voor op de landgoederen rond havezaten en kastelen, maar ook op later aangelegde landgoederen.

Soms zijn stinzenplanten inheems in een ander deel van Nederland (Zuid-Limburg, Twente , Achterhoek), soms zijn ze afkomstig uit Midden-en Zuid-Europa. Vooral veel bolgewassen als winterakoniet, sneeuwklokjes en blauwe druifjes. Veel voorjaarsbloeiers die profiteren van de periode dat er nog geen blad aan de bomen zit

Door het bewerken van de grond en de aanleg van een bospark rond de woning ontstond een milieu waarin deze planten zelfstandig konden blijven bestaan.

**Heemtuin**

De Stinzentuin in de Heemtuin is enige jaren geleden verplaatst naar de rand van het bosgebiedje. Hier lijkt de omgeving een beetje op dat van het stinzenmilieu: licht in het voorjaar, beschaduwd in de volle zomer.

De echte voorjaarsbloeiers zijn alweer uitgebloeid wanneer in juni de tuin op zondagmiddagen voor publiek opengaat. Gelukkig zijn er ook enkele soorten die later bloeien.

In de stinzentuin komen naast de echte stinzenplanten ook begeleidende planten voor zoals Robertskruid en Brunel. Dat zijn planten die niet werden aangeplant maar zichzelf in het stinzenmilieu vestigden..

**Enkele soorten in de stinzentuin**

*Damastbloem - Hesperis matronalis*

De damastbloem werd al door Griekse en Romeinse schrijvers genoemd als sierplant.

Het is een plant van ongeveer 1 meter hoog met grote licht-paarse of witte bloemen die vooral ‘s avonds heerlijk geuren. De bloeitijd is van mei-augustus. Aan de bloemen is te zien dat de plant familie is van pinksterbloem en koolzaad: allemaal kruisbloemen.

Damastbloemen zijn niet alleen te vinden in (stinzen)tuinen: verwilderd komen ze tegenwoordig ook regelmatig voor langs heggen en wegen.

*Wilde akelei - Aquilegia vulgaris*

De akelei is familie van onder meer boterbloemen, al zijn de bloemen daarbij vergeleken bijzonder gevormd: zowel de vijf kelkladen als de vijf kroonbladen zijn paarsblauw en de kroonbladeren hebben de vorm van een trechtertje dat uitloopt in een lange gebogen spoor.

In Nederland is de akelei alleen in Zuid-Limburg inheems. Daarbuiten komt hij af en toe verwilderd voor, soms ook in de gecultiveerde vormen met rose of witte bloemen. Als stinzenplant staan ze op veel buitenplaatsen. Al vanaf 1470 werden akeleien als sierplant gekweekt.

*Donkere ooievaarsbek - Geranium phaeum*

Deze ooievaarsbek komt oorspronkelijk uit de bergen van Midden- en Zuid-Europa. Maar in Nederlandse omstandigheden kan hij prima gedijen vooral in bosachtige streken.

Het is een forse plant, 30-60 cm hoog.De donkerpaarse bloemen zijn zo’n 2 cm groot. Vaak zijn de kroonblaadjes een beetje achterover geslagen. De bladeren hebben opvallende donkere vlekken, steeds aan weerskanten van iedere insnijding.

Op verschillende plaatsen in de heemtuin kunt u kleinere familieleden van deze ooievaarsbek vinden: meestal roze gekleurd.

*Overblijvende of groene ossetong - Pentaglottis sempervirens*

Deze ossetong wordt in ieder geval al in 1594 genoemd als sierplant.

Ook nu wordt hij wel als tuinplant gebruikt, en af en toe verwilderen ze.

Het is een ruw behaarde plant van ongeveer 50-100 cm hoog, met kleine, helderblauwe bloempjes. De bloeitijd is vanaf mei de hele zomer door.

De hele winter door heeft deze ossetong groen blad - daar heeft hij zijn Nederlandse namen aan te danken.

*Kruipend zenegroen - Ajuga reptans*

Kruipend zenegroen heeft uitlopers met glanzend donkergroene blaadje, die hele plakkaten kunnen vormen. Hieruit steken de bloeiwijzen als paarsblauwe kaarsjes omhoog. Ieder "kaarsje" heeft kransjes van kleine bloemetjes, met daartussen bladeren die vaak ook blauwachtig groen zijn.

Zenegroen hoort bij de liploemen, net als witte dovenetel en hondsdraf. Een belangrijk verschil met deze twee is dat de bloemen bij zenegroen alleen een onderlip hebben en geen bovenlip.

Zenegroen is in Nederland inheems in het oosten en zuiden van het land, en in het duingebied. Daarbij heeft het voorkeur voor een vochtige bodem. In Friesland en Groningen is het plantje alleen te vinden in de stinzentuinen.

Tegenwoordig wordt het ook veel als bodembedekker in tuinen aangepoot. Daarbij zijn variëteiten met bruine en bonte bladeren.

*Robertskruid - Geranium robertianum*

Robertskruid hoort bij de familie van de ooievaarsbekken. Het heeft een sterk samengesteld blad en vrij kleine rozerode bloemen. De stengel is rood gekleurd. De vruchten zijn lang en puntig; de zaden worden er, als ze rijp zijn, uitgeslingerd.

Tegenwoordig komt het in gematigde streken verspreid over de hele wereld voor. Ook in Nederland is het overal inheems. Het groeit dan vooral in bosranden, langs paden en beekjes en op kapvlakten. Het kan daarbij veel schaduw verdragen.

Kortom het voelt zich prima thuis in het milieu van een stinzentuin en is daarin dan ook meestal als begeleider te vinden.

*Bosanemoon - Anemone nemorosa*

Bosanemonen zijn een voorbeeld van inheemse Stinzenplanten. In Zuid-Limburg en Twente komen ze van oudsher in loofbossen voor, maar in Groningen, Friesland, Utrecht en Zuid-Holland werden ze gekweekt in de tuinen van landgoederen.

De mooie witte sterretjes komen tevoorschijn voordat de bomen in blad komen: zo krijgt de plant voldoende licht. In juni zijn ze dus uitgebloeid, maar het diepingesneden blad is in juni nog wel te herkennen. Ze staan in de heemtuin op de overgang van de eigenlijke stinzentuin naar het bosgebiedje

**Soortenlijst Stinzentuin**

bosanemoon

brunel

daslook

donkere ooievaarsbek

gevlekte aronskelk

gevlekte dovenetel

groene ossetong

holwortel

lelietje der dalen

longkruid (breed)

robertskruid

sneeuwklokje

voorjaarshelmbloem (?)

wilde akelei

winterakoniet

zenegroen

......