

Titel: **Blote voeten pad**

Categorie: **Natuurbeleving**

Leeftijdsindicatie: **6 – 12 jaar**

Tijdsduur: **Een halve middag**

Seizoen: **Zomer**

Korte beschrijving:

Veel mensen (ook kinderen) hebben wel eens een blote voeten pad gelopen; een hele ervaring! Op een mooie zomerse dag kun je met een groepje kinderen ook zelf zoiets gaan maken. Zoek een terrein (buitengebied – bos – beekdal) waar verschillende materialen te vinden zijn zoals takjes, dennenappels, grassen, dennennaalden, zand, modder, kiezelsteentjes (moeilijk!). Het kan ook in de buurt waar je woont met oude bouwmaterialen zoals betonstenen, stukken dakpan, een tempexplaat, houten plaat (geen splinters!!), stukjes puin enz. Nodig de kinderen uit hiermee zelf een blote voeten pad te leggen: soort bij soort en liefst met steeds een grote overgang naar het volgende materiaal, dus van zacht naar hard of andersom. Als het pad klaar is kunnen ze om de beurt op blote voeten dit pad gaan lopen en ervaren wat dit doet! Zo ervaren ze de tegenstellingen van aangename en “vervelende” belevingen. Vinden de kinderen dit een fijne activiteit, laat ze het dan ook eens geblinddoekt doen.

Waar kun je dit doen:

In je tuin, op een voetpad, op een paadje in het buitengebied, bij een vennetje in het bos (modder!), maar ook in de buurt van bouwplaats (zie boven) in de wijk waar je woont..

Wat heb je nodig:

Allerlei materialen die je ter plaatse kunt vinden (zie hierboven). Maar je kunt ook vooraf bepaalde materialen verzamelen en meenemen (kiezelsteentjes in plastic tasje).

Zelf maken / voorbereiden:

Ga vooraf zelf op zoek naar een geschikte plek voor zo’n activiteit. Verzamel wat materialen die je denkt nodig te hebben.

Lenen van IVN-Helmond: niet van toepassing

Opmerking:

Let op de veiligheid van de deelnemers: geen scherpe materialen, of glas; geen takken met doorns, geen bouwmaterialen met spijkers of schroeven. Het moet geen “pijnpad” worden maar juist een beleving van voelen met je voeten ipv met je handen. En laat de kinderen vooral ook hun ervaringen delen.