Nieuwsbrief Tuin Coaches nr. 14
De veertiende Nieuwsbrief van de Tuincoaches Regio Hellendoorn.

O BOOM (gedicht van Annemarie van den Brink)

O boom
o kroon, o kruin
o tak, o twijg, o bloem, o blad
o pluim, o scheut, o zaad, o naald
o nerf, o sap, o noot, o vrucht
o fruit, o cel, o noest
o schors
o bast
o hars
o hout
o stam
o kurk
o stronk
o knoest



Bomen en hitte

Naar aanleiding van de hitte van de afgelopen week, kwam de NOS met een artikel over hitteverschillen in de stad van soms bijna 20 graden, 'Veel meer groen nodig'. Het hele artikel is de lezen via : https://nos.nl/l/2620443 . Daarin stond o.a. het volgende:
Sommige volwassen bomen kunnen bijna net zoveel koelen als tien airco's, zegt hoogleraar stedenbouwkunde Anne Loes Nillesen van de TU Delft. Ze deed veel onderzoek naar hitte in de stad. "Zowel op straat als in de tuinen moeten we veel meer groen gaan planten."Huizen van steen warmen ontzettend op en stralen de hitte 's nachts weer uit. "Zeker als er nachten zijn waarin de temperatuur boven de 20 graden blijft, kunnen die huizen eigenlijk niet afkoelen", zegt Nillesen. "Dat brengt echt gezondheidsrisico's met zich mee want dan kunnen mensen niet afkoelen."



Groene gevels

Nillesen adviseerde meerdere steden in Nederland over manieren om wijken aan te passen aan het opwarmende klimaat, waarin vaker extreme hitte zal voorkomen. "Twintig jaar geleden waren we ons nog niet helemaal bewust van de hitte", zegt de hoogleraar.Ze noemt een aantal maatregelen, al is er meer mogelijk: "Grasveldjes in de stad warmen nog behoorlijk op. Het is beter als de gemeente struiken plaatst die water verdampen. Laat groen op de gevels groeien en ook groene daken werken goed. Daarnaast moeten we misschien meer gebouwen van hout maken in plaats van steen. "Dat houdt minder warmte vast."

Goed advies Om ons heen zien we groenbeleidsplannen en de uitvoering hiervan, denk maar eens aan het centrum in Nijverdal met de prachtige bomen en de groene beplanting. Ook in onze aangrenzende gemeente, de Gemeente Wierden, is men hard aan het werk een een wijk te vergroenen. De tuincoaches uit Regio Hellendoorn hebben hieraan meegewerkt en gaan dat in de komende maanden nog een aantal dagen doen. Je gunt dit elke bewoner. We moeten mee groen gaan planten en samen zorgen voor een goede woonomgeving, zodat we ook in de zomer het hoofd koel houden.

Zomer in de tuin

De zon hangt hoog boven de border, terwijl bijen van bloem naar bloem zoemen. Lavendel geurt in de warme lucht en ergens ritselt een merel tussen de struiken. Het gras voelt zacht onder blote voeten, een glas koel drinken staat binnen handbereik en de dag lijkt geen haast te hebben.

Tomaten kleuren langzaam rood, vlinders dansen boven de bloemen en tegen de avond vult de tuin zich met het gouden licht van de ondergaande zon. Dan wordt het stiller, koeler en is de tuin misschien wel op zijn mooist.

Een plek om te genieten, te ontspannen en de zomer te voelen. 🌻🌼🌿

Zomer

De zomer komt op lichte voeten,
met zonnestralen in haar haar.
Ze kust de bloemen in de velden
en maakt de dagen warm en klaar.

De lucht is blauw, de vogels zingen,
een zachte bries waait door het land.
Kinderen lachen, spelen buiten,
met zandkastelen aan het strand.

De avonden lijken eindeloos,
de hemel kleurt van goud naar rood.
Terwijl de zon langzaam verdwijnt,
en stilte groeit, warm en groot.

Dan schitteren de eerste sterren,
hoog boven het slapende veld.
En fluistert zacht de zomernacht
een verhaal dat nooit verveelt. 🌼🌻✨



NETHEID IN DE TUIN

Al mijmerend in de tuin, schieten er weleens gedachten door je heen. Zo ook het volgende:

Soms hoor je weleens van mensen dat zij het idee hebben dat ‘meer biodiversiteit in de tuin’ een wildernis betekent met veel brandnetels, bramenstruiken en egels onder een hoop bladeren. Staat er al een boom in het algemene groen vlakbij je huis, dan hoef ik niet nog een boom in mijn tuin, want dan is het te veel en moet ik bladeren ruimen. Ik vroeg me af wanneer mensen zijn begonnen met tuinieren en wie heeft bedacht dat een tuin alleen mooi is, wanneer hij netjes is? Op zoek naar antwoorden dus.

Zoals met vele zaken, zijn ook tuinen spiegels van de geschiedenis. Als we kijken naar de periode voor 1950 binnen West-Europa, dan was de elite in het bezit van een tuin. Er waren geen machines en de arme mensen hadden geen tijd of energie om een siertuin aan te leggen. Bij het armere deel van de bevolking werd er soms een moestuin aangelegd, want het voedsel was schaars en eten was belangrijk om te overleven. Een voorwaarde was wel dat er dan beschikbare grond aanwezig was.

Alleen de allerrijksten konden zich zo'n luxe veroorloven. Uiteraard had dit invloed op het uiterlijk van de tuinen. Kooplieden, edellieden en vorsten lieten hun tuinen ontwerpen als een soort kunstwerk. Ook nu kunnen we hiervan nog voorbeelden zien en bekijken, denk eens aan de tuinen van Paleis Het Loo in Apeldoorn of De Wiersse in Vorden: Een van de grootste en best bewaarde particuliere landgoederen en historische tuinen van Nederland met aangelegde rozentuinen uit het begin van de 20e eeuw.



(De tuinen van Landgoed de Wiersse)

Een korte wandeling door Nederlandse geschiedenis en tuinen, leert ons het volgende:

- In de late Middeleeuwen (1000-1500) legden kloosters en kastelen de basis. De tuinen waren vooral functioneel en stonden in het teken van voedsel, kruiden voor de geneeskunde en fruitteelt.



(Rijksdienst van Cultureel Erfgoed)

- In de Renaissance & Gouden Eeuw (1600-1700) legden rijke handelaren grote buitenplaatsen aan met symmetrie, strakke waterpartijen en een overvloed aan exotische bloemen (o.a. tulpen).



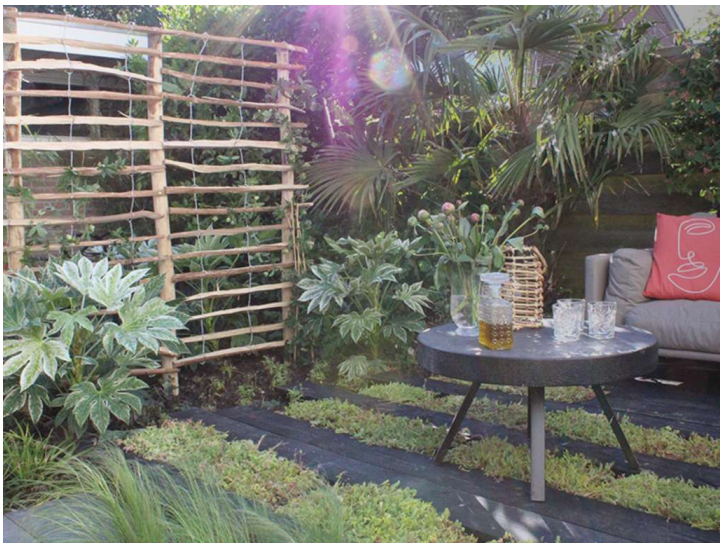
(Stad Vollenhove)

- In de Engelse landschapsstijl (1750-1850)vind je een romantisch beeld. Tuinen met slingerende paden, glooiende gazons, waterpartijen en boomgroepen, geïnspireerd op de natuur.



(Engelse landschapsstijl, Wikipedia)

In de Eclectische periode (1850-1940) komen er grote, openbare stadsparken. De rijkere inwoners begonnen ook met tuinieren met rijkbloeiende, gemengde borders.



(Electische periode , RTL)

- In de Moderne tijd & Dutch Wave (1950-heden) werden tuinen kleiner. De beplanting stijl gaat uit van vaste planten en dat er in alle seizoenen wat te zien is. Het tuinbezit is dan voor iedereen.



(Dutch wave, Zeelandplant)

Vanuit de geschiedenis blijkt dat de netheid van de Nederlandse tuin opvallend is. Ook in de wet staan regels over bijvoorbeeld de afstand van een boom ten opzichte van de erfgrens. Als huurder ben je wettelijk en via je huurcontract verplicht om je eigen tuin netjes te onderhouden. Die netheid blijft ons dus maar achtervolgen en de hang naar een 'nette', onderhoudsvrije tuin betekent in de praktijk vaak dat er veel wordt bestraat. In de provincie Overijssel komen de meest versteende tuinen voor. Veel werk aan de winkel dus voor de tuincoach.

Nieuwe boeken



Jouw eigen tuinparadijs – een toegankelijk boek over tuinieren in alle seizoenen, met veel praktische opdrachten en aandacht voor natuurvriendelijk tuinieren.



Het grote tuinontwerpboek – richt zich op het ontwerpen van tuin, terras en balkon. Interessant voor wie een natuurlijke siertuin wil aanleggen of herinrichten.



Keukenkruiden uit eigen tuin – voor liefhebbers van kruiden en eetbare planten, met aandacht voor teelt in eigen tuin. Verschenen in februari 2026.

Geniet van een heerlijke zomer en een

Groene groet namens alle tuincoaches Regio Hellendoorn