

Jaarverslag 2025 - Natuurlijk Puur

Het IVN is een educatieve vereniging voor jong en oud met Liefde voor de Natuur. De werkgroep Natuurlijk Puur wil mensen met al hun zintuigen de Natuur laten beleven. In het voorjaar verschijnen de eerste planten zoals kleine veldkers, brandnetels en paardenbloemen. Boordevol vitamines en mineralen om je lichaam te reinigen en te voorzien van energie voor de lente. De zomer is genieten van groei en bloei van wilde planten en heesters. De langste dag hebben we gevierd met het maken van een wilde kruidenboeket. In de herfst hebben we zaden en bessen voor in gerechten, sappen en marmelades geoogst. De winter is met een stiltewandeling afgesloten om naar binnen te keren en je rust te nemen.

Activiteiten voor Publiek



De Wildpluk Wandeling was op zondag 18 mei in Hellendoorn aan de Sanatoriumweg 4-01. Op het terrein van vakantiepark in de Heuvelrug hebben wij 36 volwassenen en 3 kinderen verwelkomd. De eigenaar gaf een korte uitleg over de 4 huisjes, gebouwd in de heuvels, en de grote

moestuin. Ook liep hij mee met een groep en was verrast over het gebruik van wilde planten. De mensen werden verdeeld in 4 groepen om te wijzen op planten die wel en niet eetbaar zijn. We hebben afgesloten met een verzorgde proeverij. Ook werden er enkele recepten gedeeld wat iedereen erg heeft gewaardeerd.

Open Dag Ecoboer Overesch met kraam IVN: we hebben inzicht gekregen in het ecologisch boeren. Op het land was er ook

genoeg te beleven tijdens de wandeling 'Eten uit de Natuur' georganiseerd door IVN Nijverdal. Een paar leden uit de werkgroep hebben geholpen in de kraam en met de rondleidingen. In de middag was er meer publiek en veel animo voor de wandelingen met de IVN gidsen.

Zonnewende gevierd op 21 juni met plukken van wilde bloemen op privegrond. Iedere geplukte plant heeft een betekenis als brenger van bescherming, voorspoed of gezondheid voor huis en haard. Zo ontstonden er persoonlijke boeketten of kruidenwissen genoemd.



De Bessen/zaden Wandeling was op zondag 7 september in Nijverdal bij de Wilgenwaard waar we zijn gestart met 14 volwassenen. Bijna de gehele werkgroep Natuurlijk Puur was present om samen op zoek te gaan naar eetbare bessen en zaden. Sommige waren goed te eten, andere kon je beter aan de struiken laten hangen. Ook in de bebouwde kom waren veel eetbare planten te vinden. Langs de fabriek ten Cate is een fietspad dat parallel langs het spoor loopt met een speciaal aangeplante groenstrook. Daar stonden veel grote struiken met gekleurde bessen van de olijfwilg, duindoorn, Gelderse roos, sleedoorn en de bellen van de hop. Helaas is onlangs alles gekapt en geeft nu een trieste aanblik.

Stilte Wandeling

Op zaterdag 15 november verzamelden 6 mensen zich voor deze meditatieve wandeling op de Sprengenberg. Tijdens deze wandeling was de focus op je zintuigen om je meer te verbinden met de natuur. Bij de

schaapskooi hebben we een meditatie gedaan en ervaringen uitgewisseld. De deelnemers hebben afgesloten met kop warme thee en zijn met een rustige mind naar huis gegaan.

Geschreven door begeleidster van werkgroep Natuurlijk Puur

Marian Jong