



Vitamine G voor de zorg:

Hoe groen bijdraagt aan vitaliteit en werkbevlogenheid van GGZ-, gehandicapten- en ouderenzorgmedewerkers

De zorgsector kampt met grote uitdagingen

Hoge werkdruk, personeelstekorten, ziekteverzuim en uitstroom bedreigen de gezondheid van zorgmedewerkers en de kwaliteit van zorg. Ons onderzoek bevestigt dit:

25% heeft een indicatie voor een slecht mentaal welzijn

20% ervaart hoge werkstress

11% heeft een hoog risico op burn-out

Groen kan een oplossing bieden

Ons onderzoek toont aan dat meer (gebruik van) groen samenhangt met:

meer vitaliteit



meer werkbevlogenheid



meer productiviteit



beter mentaal welzijn

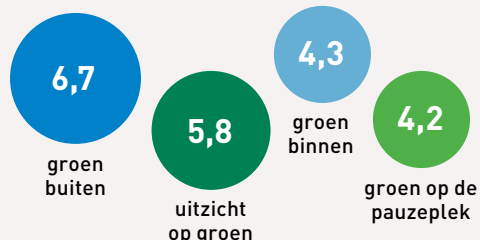


lagere vertrekintentie



De gevonden verbanden zijn vergelijkbaar met die van autonomie en erkenning op het werk

Gegeven cijfer voor mate van groen



Maar volgens medewerkers is er weinig groen en het groen wordt beperkt gebruikt

Slechts 15,6% gebruikt het groen dagelijks. Wie het gebruikt, doet dat meestal zo'n 30 minuten per dag.

Er is wel een duidelijke behoefte aan meer groen



85% wil groen vaker gebruiken



80% wil werken in omgeving met voldoende groen



87% vindt het belangrijk dat werkgever groen gebruik stimuleert

Voor dit onderzoek zijn vragenlijsten afgenomen bij 632 medewerkers uit de GGZ (76%), gehandicaptenzorg (20%) en ouderenzorg (4%).

Investeren in (gebruik van) groen is een kansrijke strategie om het welzijn en de inzetbaarheid van zorgmedewerkers te versterken.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Bron: Maas, J., Mulder, A.G., Snaphaan, I. van den Bogerd, N. (2025). Vitamine G voor zorgmedewerkers: hoe groen bijdraagt aan vitaliteit en werkbevlogenheid van GGZ, gehandicapten en ouderenzorgmedewerkers. Vrije Universiteit Amsterdam. Amsterdam