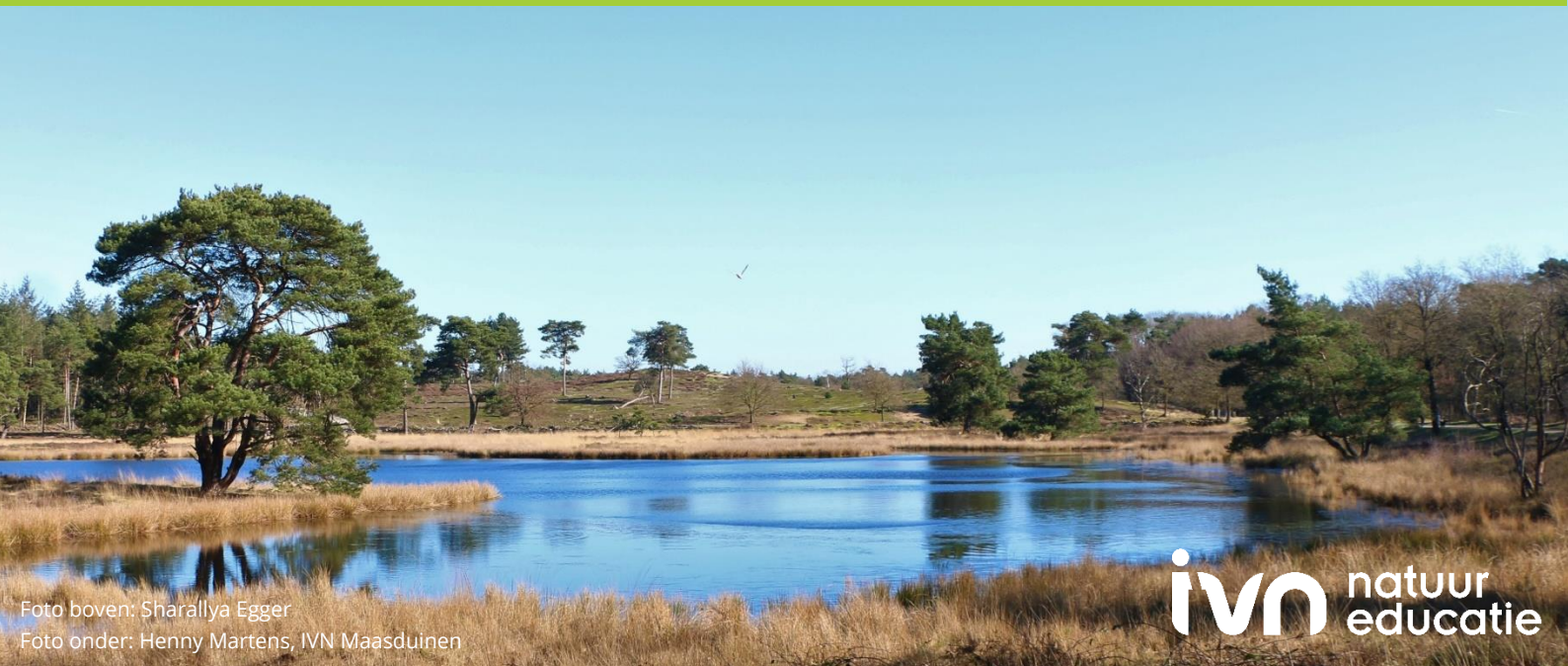




IVN Trektocht De Maasduinen “De roep van de Blauwe Dame”

5-daagse wandeltrektocht door het oeroude Maaslandschap van Limburg



Dag Reiziger,

Verheug je je om je vijf dagen lang onder te dompelen in een oeroud landschap? Waarbij je persoonlijk (via de IVN Routes app) begeleid wordt door de rivier de Maas als Blauwe Dame, 20 miljoen jaar oud en 950 kilometer lang? Zij voert je mee naar de mooiste plekken. En onderweg doe je vrijwel iedere dag iets terug voor haar en de natuur, zodat je het landschap mooier achterlaat dan dat je het aantrof.

Over IVN Trektochten

IVN Trektochten zijn een soort huttentochten in eigen land: meerdaagse wandelingen dwars door Nederlandse natuurgebieden. Je loopt de IVN Trektocht met de app IVN Routes. De routes zijn uitgestippeld door onze lokale IVN-natuurvrijwilligers. Zo kom je langs de mooiste plekken.

Bijzondere overnachtingen

Onderweg kun je uitrusten en overnachten bij onze trotse en enthousiaste Gastheren en -vrouwen van het Landschap: lokale recreatieondernemers met een groen hart die onderdeel zijn van het gelijknamige IVN-programma, zodat zij jou alles over hun natuurgebied kunnen vertellen. Gaandeweg op de route lees je in de app op verschillende plekken interessante informatie over de natuur en hoor je een speciaal voor de IVN Trektocht geschreven audioverhaal. Een IVN Trektocht is een ervaring die je niet gauw vergeet. Dus waar wacht je nog op? Trek je wandelschoenen aan en ga erop uit!

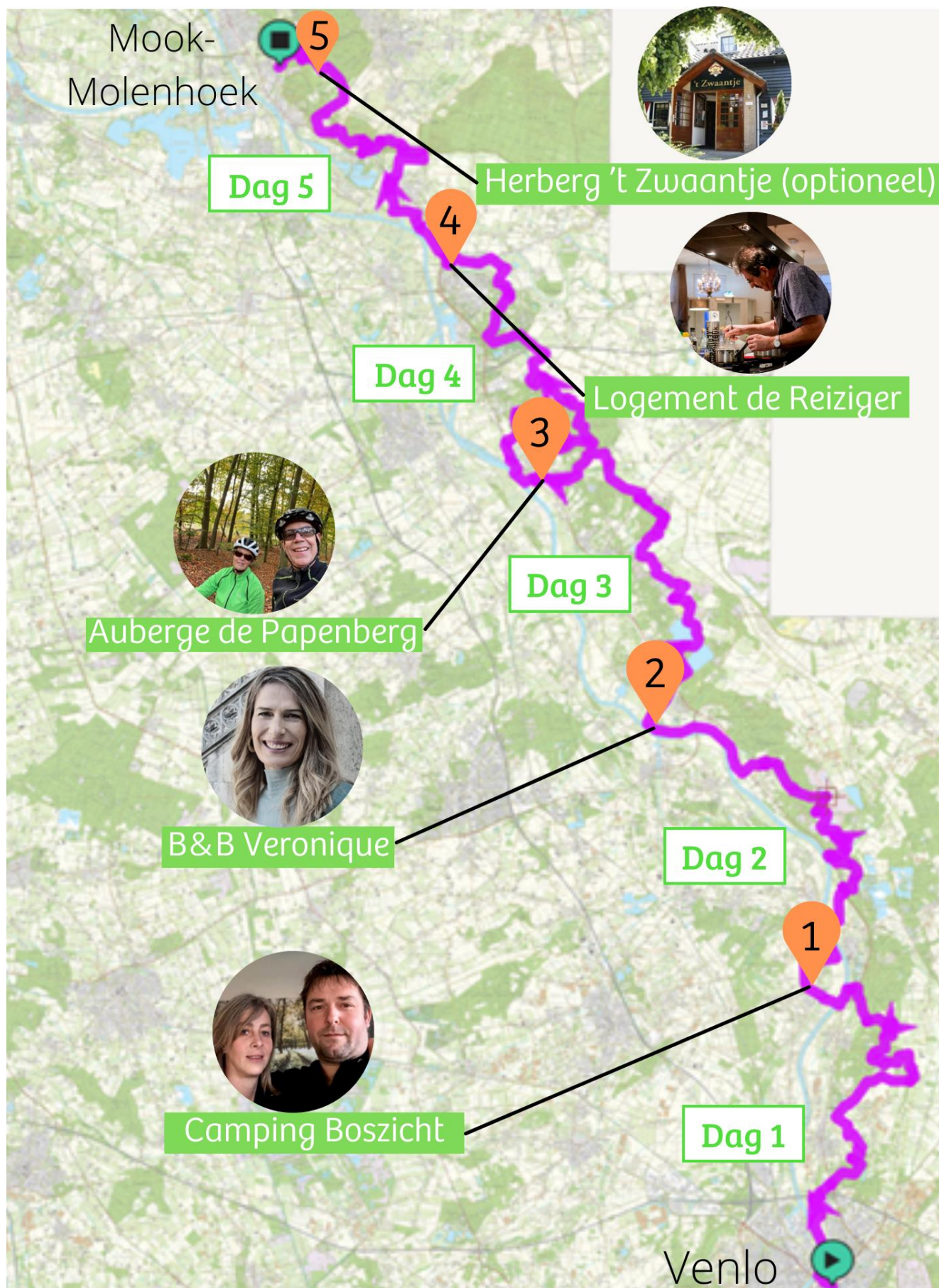
In een notendop: IVN Trektocht De Maasduinen

Duur:	5 dagen (4 overnachtingen)
Startpunt:	NS Station Venlo, Stationsplein 1, 5913 AA Venlo (www.ns.nl/stationsinformatie/vl/venlo)
Eindpunt:	NS Station Mook-Molenhoek, Lindenlaan 31b, 6584AC Molenhoek (https://stations.nl/stations/mook-molenhoek/)
Te bereiken:	OV: Plan je reis op www.ns.nl Auto: parkeren bij station Mook-Molenhoek. Vanaf daar neem je de trein of bus naar station Venlo.
Totale afstand:	111 km (23,8 – 19,8 – 23,6 – 23,3 – 20,2 km)
Periode:	Eind maart tot eind december
Bezoekerswebsite gebied:	www.natuurparkenlimburg.nl/np/de-maasduinen

Route samengesteld door: IVN Maasduinen, IVN Maas en Niers, IVN Cuijk de Groene Overlaat, IVN Limburg.

Financieel mede mogelijk gemaakt door: Vrienden op de Fiets en Provincie Limburg

Overzichtskaart



Overnachtingsplekken Gastheren en -vrouwen van het Landschap

Overnachting 1



Camping Boszicht (trekkershut)

Gastvrouw van het Landschap: Trudy Hanraets
Stokterweg 9 te Lottum.

Website: www.boszichtlottum.nl

Overnachting 2



B&B Veronique (kamers)

Gastvrouw van het Landschap: Veronique Linders
Grotestraat 34 te Well.

Website: www.veroniquewell.nl

Overnachting 3



Auberge de Papenberg (kamers)

Gastheer van het Landschap: Hans Stolk
Hengeland 1a te Afferden.

Website: <https://papenberg.nl>

Overnachting 4



Logement de Reiziger (kamers)

Gastheer van het Landschap: Ton Strien
Raadhuisplein 5 te Ottersum.

Website: <https://logementdereiziger.nl>

Overnachting 5 (Optioneel)

Wil je de tijd nemen om de Trektocht rustig af te sluiten? Boek dan een extra overnachting bij onze Gastheer Herberg 't Zwaantje en blijf nog een extra nacht in de vakantiesferen.



Herberg 't Zwaantje (kamers)

Gastheer van het Landschap: Richard Meeussen
Groesbeekseweg 106 te Mook

Website: www.t-zwaantje.nl

Reserveren

Je boekt IVN Trektochten als geheel pakket bij duurzame reisorganisatie Avontuur Dichtbij, waarmee IVN een samenwerking is aangegaan. Na je reserveringsaanvraag via de boekingsknop op www.ivn.nl/treктоchten regelt Avontuur Dichtbij de overnachtingen voor je.

Extra leuk: voor iedere boeking via Avontuur Dichtbij ontvangt IVN Natuureducatie €25,-, waarmee je het werk van IVN Natuureducatie ondersteunt.

Avontuur
dichtbij

Let op: download de route met de app IVN Routes vooraf op je telefoon, zodat je de route vervolgens offline (alleen locatie aan) kunt wandelen. Ook raden we aan om vooraf al eens een andere korte IVN Route met de app te lopen, om te wennen aan het gebruik. Zie 'Praktische en belangrijke informatie vooraf' achterin dit boekje voor meer belangrijke voorbereidingstips!!



Natuurgebied Ravenvennen
Foto: Marjolein Lommen

De Maasduinen, stuifduinengebied in Limburg

Wist je dat de langste rivierduinengordel van Nederland zich in Nationaal Park De Maasduinen bevindt? De Maasduinen hebben zich door de eeuwen heen gevormd door een samenspel van water, wind en mens. Zo is een prachtig en uniek natuurgebied ontstaan dat vele gezichten kent.

Tijdens je wandeling in Nationaal Park De Maasduinen loop je het ene moment door dichtbegroeid bos, waar je ongemerkt flinke hoogtemeters kunt maken. Het volgende moment loop je over prachtige stuifduinen, uitkijkend op het paars bloeiend heidelandschap. Vennetjes trekken voorbij, waar allerlei soorten eenden zwemmen en kleine zoogdieren hun dorst lessen. En de Maas slingert als een blauwe draad door de tocht, als een veilige haven waar je telkens op terug kunt vallen. De ene dag laat ze zich zien en soms zie je haar een hele dag niet. Maar ze is altijd dichtbij en ze heeft iedere dag iets te vertellen.

In deze tocht vertelt de Blauwe Dame (in Limburg staat ze bekend als Moeder Maas (*Moeder Maas*)) haar kant van het verhaal. Ze neemt je mee door het landschap, vertelt hoe zij de geschiedenis heeft beleefd én vertrouwt je haar dromen toe.

Het verhaal: De roep van de Blauwe Dame

Welkom langs mijn oevers en mijn rivierbeddingen. Je begint aan een Trektocht van zo'n 100 kilometer. Ik, Moeder Maas, vergezel je als een Blauwe Dame door een uniek deel van dit landschap. Samen met de stuifduinen, die de ruggengraat van dit gebied zijn. Ik ben ruim 20 miljoen jaar oud en ik heb in al mijn jaren al veel gezien en gehoord. Alles wat ik heb meegemaakt, vreugde én verdriet, ligt opgeslagen in elke druppel van mijn wezen. Ze zijn de voedingsbodem van mijn verlangen geworden. Onderweg zul je mijn verlangen gaandeweg ervaren en ontdekken. Want ik kan je mijn verlangen alleen laten begrijpen door jou je eigen weg langs deze Trektocht te laten bewandelen. Het belooft een mooie reis te worden! Stroom je mee langs mijn oevers richting zee?

Met iedere stap die je zet ontrafel je ook het geheim wat de Blauwe Dame bij zich draagt. Clues die je helpen het geheim te ontrafelen vind je onderweg op de zogenaamde poosplekken: Gastheren en Gastvrouwen van het landschap waarbij je middenin de natuur kunt pauzeren met een heerlijk kopje koffie of thee, een stuk Limburgse vlaai, een lunch of zelfs diner. De Gastheren en Gastvrouwen worden aangeduid in de app en staan in dit routeboekje dikgedrukt genoemd. Zoek op deze plekken naar de Blauwe Dame en noteer wat je vindt. Op dag 5 zal alles duidelijk worden.



Dag 1 (23,8 km*)

NS Station Venlo – Camping Boszicht te Lottum

De Trektocht door Nationaal Park de Maasduinen begint op **NS Station Venlo***. Niet ver van hier zul je De Blauwe Dame ontmoeten en haar stem voor het eerst horen. De eerste aantal kilometer zal ze je vergezellen. De geluiden van de stad worden langzaamaan zachter terwijl het geluid van stromend water toeneemt. Daarna ga je op pad door het bos en kleinschalig akkerlandschap. Bij Gastheer van het Landschap **Jagersrust** aan de Duitse grens kun je even bijkomen van de eerste kilometers en eerste indrukken van de tocht. Hier vind je ook je eerste clue die je op dag 5 helpt het geheim van de Blauwe Dame te ontrafelen. Wanneer je je tocht vervolgt loop je een gedeelte van **het Smokkelpad**, een project van IVN Maasduinen. Hier ontdek je welke rol Nationaal Park de Maasduinen heeft gespeeld in de Tweede Wereldoorlog. Daarna brengt de tocht je over **Stuifduin de Witte Berg**, over landgoederen, door **wijngaard 't Hanik**** en langs prachtige vennen. Aan het einde van de dag zul je Mooder Maas weer terugzien. Je overnacht in een trekkershut op **Camping Boszicht**, vlakbij de Maas, waar je in de avond kunt genieten van een heerlijk vegetarisch of vegan diner van restaurant GEMBER.

Onderweg kun je op verschillende plekken achtergrondinfo over de natuur en historie lezen in de app. De app zal je een notificatie geven wanneer je een zogenaamde Point of Interest (POI) passeert. In de app is dan een korte tekst te vinden over bijzondere stukjes natuur en bezienswaardigheden. Ook kun je aan het begin van je tocht een audiofragment beluisteren waarin de Blauwe Dame je welkom heet en vertelt over haar ontmoeting met de mens.

** Vind je 23,8 km voor de eerste dag te lang? Dan kun je vanaf station Venlo bus 83 nemen naar bushalte Taurus, Velden. Vanaf daar kun je de route starten. Je route is dan 5 km korter. Je mist dan het gedeelte langs de Maas.*

*** Hier vind je een tweede clue van de Blauwe Dame. Wil je een rondleiding door wijngaard 't Hanik? Neem dan vóór je de tocht gaat lopen contact op met Mariëlle en Ritsaart Blaisse via <https://wijngaardhanik.nl/>. Mariëlle en Ritsaart zijn naast Gastheer en –vrouw van het Landschap ook IVN-vrijwilliger en hebben een deel van de route mee uitgezet. Ze staan je graag te woord!*



Foto's: Henny Martens, IVN Maasduinen

Overnachting 1	Camping Boszicht	
Gastvrouw en -heer van het Landschap	Trudy en Dave Hanraets	
Adres	Stokterweg 9 te Lottum	
Website	www.boszichtlottum.nl	
Type overnachting	Trekkershut met twee elektrisch verstelbare bedden, kookpitje, kook- en eetbenodigdheden, koelkast, koffiezetapparaat en waterkoker. De bedden zijn voorzien van onderlakens en kussens met kussensloop. Je kunt gebruikmaken van de sanitaire voorzieningen in het sanitairgebouw van de camping. Inclusief: ✓ Diner verzorgd door restaurant GEMBER (keuze uit vega of vegan; op aanvraag vis of vlees mogelijk). ✓ Ontbijt: zelf samen te stellen (o.a. broodjes, beleg, yoghurt) en af te halen bij receptie. ✓ Lunchpakket voor dag 2: zelf samen te stellen en af te halen bij receptie.	
Extra's (s.v.p. bij boeking aangeven)	☐ Dekbed en overtrek (€6,- per bed). ☐ Handdoekenset (€3,50 voor twee grote badhanddoeken).	
Favoriete plekje in de Maasduinen	Het Reindersmeer, maar dichterbij de oude Maasgeul: het Lottumer Schuitwater en het Broekhuizerbroek.	



Routekaart dag 1





Schaapskudde op Landgoed de Hamert
Foto: Henny Martens, IVN Maasduinen

Dag 2 (19,8 km)

Camping Boszicht te Lottum – B&B Veronique te Well

De eerste aantal kilometer van deze dag loop je over de oevers van de Maas. Wist je dat water de grootste rol heeft gespeeld bij het ontstaan van De Maasduinen? Doordat het water altijd zelf haar weg door het landschap heeft kunnen vinden zijn er verschillende laagtes in het landschap ontstaan, de zogenaamde **terrassen**. In de Maasduinen kun je aan de terrassen zien waar vroeger de Rijn of de Maas gestroomd heeft (*de Maas was ooit een zijtak van de Rijn*). Het **hoogterras** is met zijn 400.000 jaar het oudste terras en is gevormd door de Rijn. Het **middenterras** ligt tussen het hoog- en laagterras in en is ongeveer 150.000 jaar geleden ontstaan. Het **laagterras** is 10.000 jaar geleden tijdens de laatste ijstijd gevormd. Het laagterras vind je het dichtst bij de oevers van de Maas en is tot 20-25 km landinwaarts te vinden.

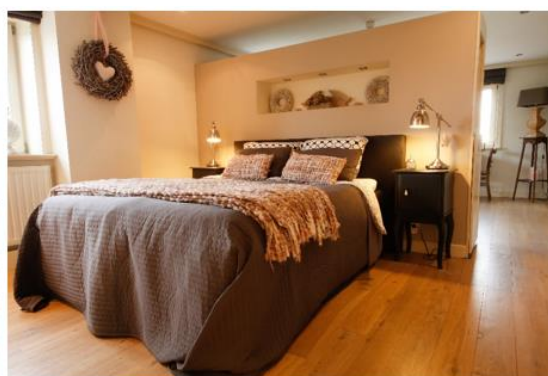
De rivieren hebben het landschap gevormd, maar de wind heeft het landschap zijn kenmerkende duinen gegeven. Tijdens de laatste ijstijd stond er een zeer droge en krachtige westenwind die zand meenam en dit afzette op de oostoever van de Maas. Hierdoor zijn de karakteristieke rivierduinen langs de Maas ontstaan: de Maasduinen. Deze duinen vormen nu de langste rivierduinengordel van Nederland. In Nationaal Park de Maasduinen zijn twee soorten rivierduinen te onderscheiden: de paraboolduinen en de streepduinen. **Paraboolduinen** zijn hoefijzervormige duinen. Door de harde westenwind werden gewone duinen steeds verder weg geblazen waardoor een hoefijzervorm ontstond. Paraboolduinen kunnen een hoogte hebben van 15 tot 25 meter. **Streepduinen** zijn de overgebleven armen van een paraboolduin. De wind heeft daar zo hard geblazen dat het middelste gedeelte van de paraboolduin volledig weggeblazen is.

Na de eerste kilometers langs de Maas loop je vervolgens op **Landgoed de Hamert** over de grootste verzameling paraboolduinen van dit gebied, waar op sommige plekken zelfs nog Rijngrind in de bodem te vinden is. Vlak voordat je deze reeks paraboolduinen oploopt kun je pauzeren bij Gastheer van het Landschap **Jachthut op den Hamer**, waar je een derde clue van het geheim van de Maas kunt achterhalen. Al gauw daarna passeer je een **Vorsten grafheuvel**, een van de oudste nog in tact gebleven grafheuvels van Nederland, gelegen bovenop een paraboolduin. Na een aantal mooie kilometers over de duinen voert de tocht je door de bossen terug naar de Maas. Aan de Maas ligt Gastvrouw van het Landschap **B&B Veronique**, waar je in een fijne kamer met uitzicht op de Maas kunt bijkomen van de dag.



Torenvalk op Landgoed
de Hamert

Overnachting 2	B&B Veronique
Gastvrouw van het Landschap	Veronique Linders
Adres	Grotestraat 34, 5855 AN Well
Website	www.veroniquewell.nl
Type overnachting	Verblijf in één van de sfeervolle kamers met uitzicht op de Maas. De kamers beschikken over een badkamer, een zitgedeelte en een ingerichte koffiehoeek met een koelkast, kluisje en de mogelijkheid om (Nespresso) koffie en thee te zetten. Ontbijt en een zelf samen te stellen lunchpakket voor dag 3 zijn inbegrepen.
Extra's (s.v.p. bij boeking aangeven)	☐ Fietshuur bij vakantiepark Leukermeer in Well (vanaf €11,- per fiets). ☐ Avondeten op loopafstand. Ben je een culinaire genietster? Dan wordt sterrenrestaurant Bienen aan de Maas van meesterkok René Bienen aangeraden. Daarnaast liggen o.a. De Wellsche Hut, Brasserie de Huiskamer en Lucas aan het Water in de buurt van de B&B.
Favoriete plekje in de Maasduinen	Kasteel Well en het Reindersmeer, waar je heerlijk van de natuur kunt genieten en tot rust kunt komen.



Routekaart dag 2





Reindersmeer

Foto: Henny Martens, IVN Maasduinen

Dag 3 (23,6 km)

B&B Veronique te Well – Auberge de Papenberg te Afferden

De derde dag van de IVN Trektocht voert je door bossen, over heidevelden, stuifduinen en door verstilde natuur. Ondanks dat je op deze dag de Maas maar weinig zult zien, kom je toch veel water tegen in de vorm van meren, vennen en poelen. Vandaag dompel je je onder in de natuur rond het Reindersmeer, de Bergerheide, het Driessenven en het Eendenmeer.

Het **Reindersmeer** is 45 meter diep en maar liefst 130 ha groot. Het meer wordt gekenmerkt door kraakhelder azuurblauw water. Rondom het Reindersmeer speelt natuur de hoofdrol. Een plek om écht te genieten van de natuur en tot rust te komen. Echter is het gebied ook kwetsbaar, omdat er zeldzame planten en dieren voorkomen. Om die reden is het niet toegestaan in het meer te zwemmen en van de paden af te wijken. Het gebied van het Reindersmeer vormt een belangrijke schakel tussen landgoed de Hamert en de **Bergerheide**, waar je later op deze dag nog doorheen zult trekken.

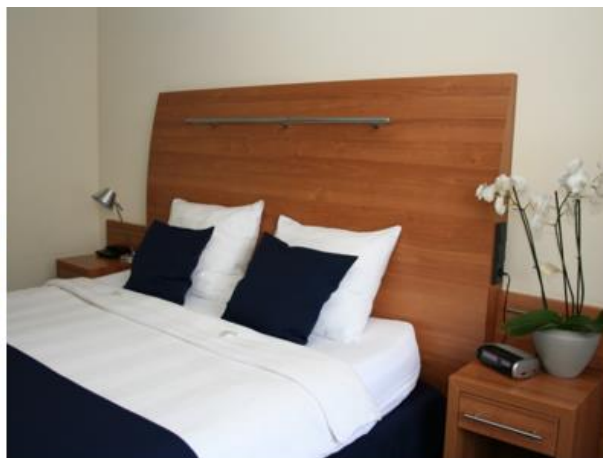
Middenin het gebied van het Reindersmeer vind je Gastheer van het Landschap **Bosbrasserie in de Sluis**, waar je een vierde clue kunt vinden. Met een unieke locatie, letterlijk hangend in de voormalige sluis, kun je genieten van een versnapering terwijl je uitkijkt over het Reindersmeer. In de Bosbrasserie is ook het **Bezoekerscentrum van Nationaal Park de Maasduinen** te vinden, waar je meer te weten komt over het Nationaal Park.



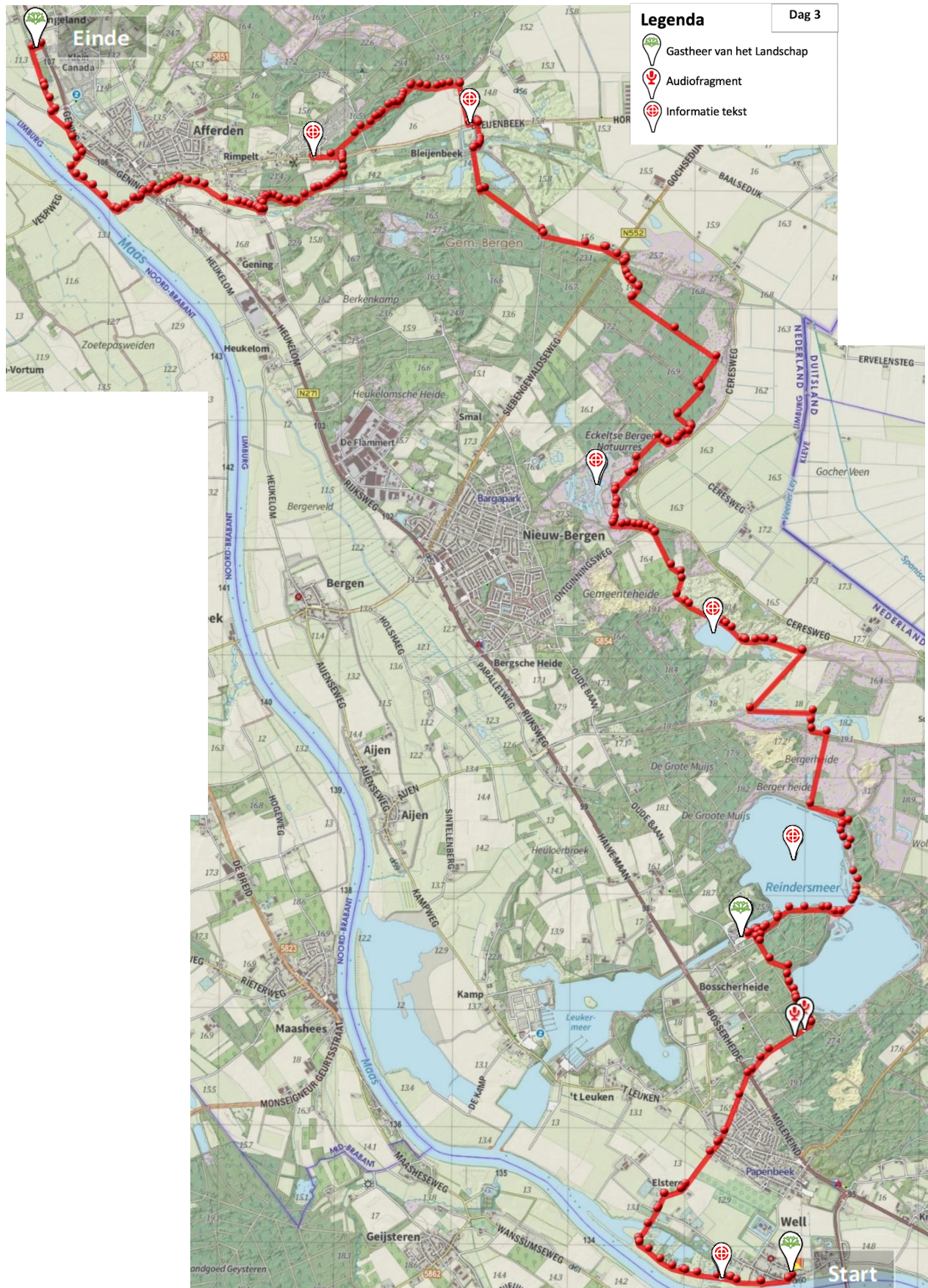
Gastheer van het Landschap
Bosbrasserie in de Sluis

Na een verfrissende tussenstop vervolg je je weg langs het Reindersmeer. Het **trekpontje** voert je zelfs zo'n 100m over het water, waardoor je het gebied ook vanaf het water kunt bewonderen. Het Reindersmeer loopt vervolgens langzaam over in de Bergerheide, waar stuifduinen en vennen elkaar afwisselen. Na het **Driessenven** kom je bij het **Eendenmeer**, waar de duinen en het heidelandschap plaatsmaken voor de bossen. Wanneer aan het einde van de bossen de ruïnes van **Kasteel Bleijenbeek** zichtbaar worden, ben je bijna aan het einde van dag 3. Wanneer je geen uitgebreid diner wenst, kun je bij **Boscafé Het Rimpelt** een laatste stop maken en genieten van heerlijke eenvoudige (vegetarische) gerechten of alvast naborrelen middenin de natuur. Je vind hier ook de laatste clue die je op dag 5 nodig hebt. Je overnacht bij Gastheer van het Landschap **Auberge de Papenberg**, waar je desgewenst culinair kunt genieten van seizoensgerechten met bijpassende wijnen en je de dag kunt afsluiten in een heerlijk bed in een rustige omgeving.

Overnachting 3	Auberge de Papenberg
Gastheer van het Landschap	Hans Stolk
Adres	Hengeland 1a, 5851EA, Afferden
Website	https://papenberg.nl/
Type overnachting	Auberge de Papenberg is gelegen in een wandeltuin met een variëteit aan bomen, heesters en bloemen. Verblijf in één van de kamers met uitzicht op de tuin. De kamers beschikken over een eigen badkamer, een minibar en een koffie/ theezetapparaat, een radio, televisie en een kluis. Wifi is in iedere kamer beschikbaar. Ontbijt en lunchpakket voor dag 4 zijn inbegrepen.
Extra's (s.v.p. bij boeking aangeven)	☐ Diner in het restaurant à €48,50 p.p. voor het Maasduinen maandmenu (4-gangen diner met bijpassende wijn) of à la carte. Reserveer tijdig een tafeltje. ☐ Fietsverhuur à €12,50 per fiets
Favoriete plekje in de Maasduinen	Het Quin



Routekaart dag 3





Uitzijktoren De Afferdse Duinen
Foto: Henny Martens, IVN Maasduinen

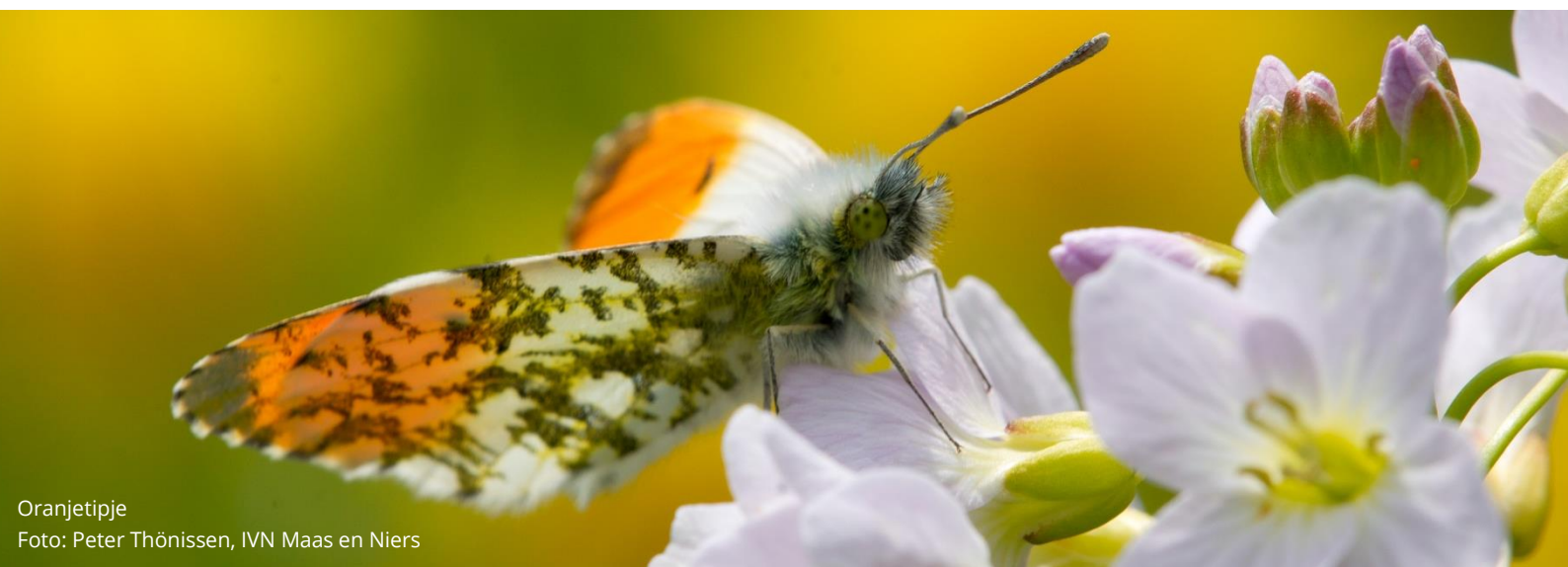
Dag 4 (23,3 km)

Auberge de Papenberg te Afferden – Logement de Reiziger te Ottersum

Na een heerlijke nacht in de Auberge trek je verder noordwaarts via het Bergerbos en de Afferdse Duinen. Vóór 2005 bestond dit gebied voornamelijk uit dichtbegroeide naaldbossen. Oorspronkelijk bestond het gebied echter vooral uit zandverstuivingen en heide. Aangezien boeren last hadden van het verstuivende zand (het zand dreigde het akkerland te bedekken), werd er besloten het open gebied te beplanten met dennen. In 2005 is weer begonnen om het gebied in zijn originele staat te herstellen, zodat het glooiende landschap en de Maasduinen weer zichtbaar konden worden. Inmiddels heeft de natuur in dit gebied weer een open karakter.

Vandaag bezoek je onder meer **het Quin**, een prachtig ven waar je op uitkijkt vanuit één van de stuifduinen. Een adembenemend uitzicht. Het Quin is ook zeer geliefd onder de aangesloten Gastheren en -vrouwen van het Landschap. Even verderop is het **Zevenboomsven** te vinden, een plek waar de wind in de ijstijd veel zand heeft weggeblazen. Het Zevenboomsven bestaat uit (zuur en voedselarm) regenwater, waardoor het een bijzondere plantengroei kent.

Na een afwisselende wandeling over duinen en door de bossen, sluit je dag 4 af met een overnachting bij **Logement de Reiziger**. Extra leuk: Gastheer Ton Strien kookt elke avond een heerlijke maaltijd voor zijn gasten en hij houdt voor jou een plek vrij aan tafel. Naast je zit een reiziger, een toerist of misschien wel een dorpsbewoner. Vanaf 18.30 uur kan iedereen aanschuiven voor een goed maal, een vol glas en een fijn gesprek. Wel graag van tevoren laten weten wat je *niet* lust, zodat Ton een passende maaltijd voor je kan klaarmaken. Schuif aan en geniet van een gezellige avond!



Oranjetipje
Foto: Peter Thönissen, IVN Maas en Niers

Overnachting 4	Logement de Reiziger
Gastheer en -vrouw van het Landschap	Ton Strien & Ulrike van Rijsewijk
Adres	Raadhuisplein 5, 6595 AK Ottersum
Website	https://logementdereiziger.nl/
Type overnachting	Je verblijft in één van de sfeervol ingerichte kamers die zijn voorzien van een comfortabele zithoek met radio, LCD tv en gratis draadloos internet. De twee losse boxsprings garanderen een ontspannen nachtrust. Elke kamer heeft een aparte badkamer voorzien van douche, wastafel en toilet. Inclusief: ✓ 3-gangen diner ✓ Ontbijt ✓ Lunchpakket voor dag 5
Extra's (s.v.p. bij boeking aangeven)	☐ Fietshuur (€ 9,50 per dag, elektrische fiets € 25,00 per dag)
Favoriete plekje in de Maasduinen	Het Quin bij Afferden.



Routekaart dag 4





Foto: Peter Thönissen, IVN Maas en Niers

Dag 5 (20,2 km)

Logement de Reiziger te Ottersum – Station Mook-Molenhoek

Vandaag begin je aan de laatste wandeling van de Trektocht Maasduinen. De laatste, maar zeker niet de minste dag. De tocht loopt eerst via Gennep en het **Genneperhuis**, een voormalige burcht en versterkte vesting, langs de Maas naar de **Sint Jansberg**. Het gebied van de Sint-Jansberg voert je via kronkelpaden over on-Nederlandse heuvels: het stijgt en daalt hier flink. Vanaf de hoogste punten van de berg geniet je van prachtige uitzichten over het sprookjesachtige landgoed waar bos en weilanden elkaar afwisselen.

Na de Sint Jansberg pik je een stukje van het **Zevendal** mee, waar je je wederom in het buitenland waant. Het Zevendal voert je verder naar het noorden, naar de **Mookerheide**: een prachtig uitgestrekt heidegebied met mooie uitzichtpunten op het Maaslandschap. Op de Mookerheide gaat het verhaal van **Kiste Trui**. Tijdens de Tachtigjarige oorlog vond de Slag op de Mookerheide plaats, een veldslag tussen de Oranjes en de Spanjaarden. De twee legeraanvoerders Lodewijk en Hendrik van Nassau kwamen beiden om tijdens de slag in 1574. Volgens geruchten zouden zij op de Mookerheide een kist met gouden munten hebben begraven. Trui zocht dag en nacht met een schep naar de kist, vandaar de bijnaam 'Kiste Trui'. Ze heeft de kist nooit gevonden.

Na een prachtige wandeling over de Mookerheide breken de laatste kilometers aan. Vlak voordat je de tocht eindigt kun je het geheim van de Maas ontrafelen bij Gastheer van het Landschap **Herberg 't Zwaantje**. Hier heb je al je verzamelde clues nodig om het geheim in handen te krijgen. Je kunt hier ook genieten van een lekkere lunch voordat je aan de laatste kilometer begint en weer huiswaarts keert.

Wil je toch nog iets langer in de Trektocht-sferen blijven? Bij Herberg 't Zwaantje kun je ook blijven overnachten. Verleng je tocht met een extra nacht en sluit de Trektocht in alle rust af.

Routekaart dag 5



Praktische en belangrijke info vooraf

Een goede voorbereiding is het halve werk. Zeker bij een meerdaagse IVN Trektocht. Lees daarom onderstaande praktische tips goed door.

Vorbereiding

- **Oriënteer je op de route.** In dit routeboekje hebben we de route globaal beschreven. Daarnaast vind je een overzichtskaart en kaartjes per dag. Deze zijn niet bedoeld om mee te navigeren, hiervoor is de app IVN Routes waarin je de dagetappes download. De kaartjes bieden je wel inzicht in het globale verloop van de route.
- **Aansprakelijkheid.** IVN biedt je informatie om een meerdaagse Trektocht zo toegankelijk mogelijk te maken. Het daadwerkelijk regelen en bewandelen van de Trektocht ligt bij jou zelf. Het bewandelen van de tocht is op eigen risico; IVN en de Gastheren en -vrouwen kunnen niet aansprakelijk gesteld worden voor omstandigheden als slecht weer, slechte voorbereiding, ongevallen of delen van de route die door omstandigheden afgesloten zijn. Informeer altijd voor vertrek bij je Gastheer of -vrouw naar bijzonderheden op de route.
- **Let op het weer.** Niets is zo veranderlijk als het weer. Op sommige trajecten kom je urenlang geen schuilmogelijkheden tegen. Check daarom 's ochtends altijd het weerbericht en neem – zeker bij voorspeld onweer - geen risico!
- **Kleding.** Het spreekt voor zich dat goede, en liefst waterdichte, wandelschoenen en goede wandelsokken een vereiste zijn. Welke kleding je verder aantrekt en meeneemt, hangt sterk af van het seizoen. Wij adviseren om standaard regenkleding, zonnecrème, een zonnepetje en slippers (voor 's avonds) in je rugzak te stoppen.
- **Vervoer naar startplek.** IVN stimuleert duurzaam reizen, dus de startplek is altijd met OV bereikbaar. Bij iedere IVN Trektocht geven wij hiervoor specifieke informatie. Daarnaast geven wij parkeertips voor wandelaars die met de auto willen komen. Een IVN Trektocht komt altijd weer uit bij de startplek, of loopt van NS-station naar NS-station.

Overnachten en verpozen bij Gastheren van het Landschap

- Door middel van het programma Gastheer van het Landschap leidt IVN in het hele land recreatieondernemers op tot Gastheer of Gastvrouw van het Landschap. Je vindt ze op www.ivn.nl/gastheervanhetlandschap. De IVN Trektochten voeren je langs deze trotse en enthousiaste ambassadeurs van hun natuurgebied. Ook spelen de Gastheren subtiel in op het verhaal dat tijdens je tocht via de app wordt verteld. Vraag hen tijdens je pauze of verblijf gerust het hemd van het lijf over de mooie omgeving waarin zij ondernemen.

Gebruik van de app IVN Routes (vooraf)

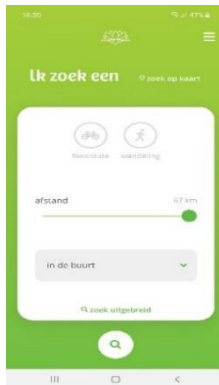
- De routes van de IVN Trektochten zijn te lopen met de gratis app IVN Routes. Ook de natuurinfo (korte tekstjes) en het storytelling-verhaal (korte audiofragmenten) zijn via de app te bekijken en beluisteren. Download daarom de gratis app IVN Routes vooraf (via de app-store) op je smartphone.
- Zoals bij alle nieuwe apps en apparaten moet het wandelen met de app IVN Routes in het begin even wennen. Om niet tijdens de IVN Trektocht verrast te worden, raden wij sterk aan om de app alvast met een kortere wandeling uit te proberen. Zo kun je wennen aan de navigatie (het in- en uitzoomen komt bijvoorbeeld best precies) en de pop-ups tijdens



de route. Er staan meer dan 350 routes in de app, dus er is vast een leuke IVN-route bij jou in de buurt te vinden.

- Download voor aanvang thuis met wifi de verschillende dagetappes van de IVN Trektocht. Alle benodigde teksten, foto's en audiofragmenten worden dan op je mobiel geplaatst. Je hebt dan tijdens de tocht geen verbinding met internet nodig. Het downloaden van de route gaat als volgt:

1. Open de app IVN Routes op je mobiel. Je ziet onderstaand startscherm. Klik op het venster 'in de buurt'.



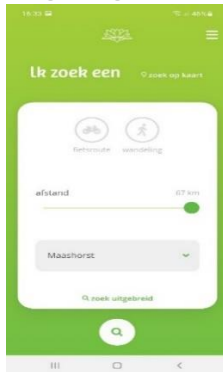
2. Je ziet vervolgens onderstaand scherm. Voer bij 'zoek plaats' het gebied in waar je de IVN Trektocht gaat lopen, bijv. Maasduinen.



3. Je ziet dan onderstaand scherm, waar je je zoekterm (in dit geval Maasduinen) in het groene vlak aanklikt:



- Je komt nu weer in het beginscherm, waarin nu je zoekterm is ingevuld. Klik hier op het vergrootglas onderaan (zoekfunctie).



- Alle routes in het gebied (in dit geval De Maasduinen) verschijnen nu. Scroll naar de 1^e dag van de IVN Trektocht. Klik dag 1 van de IVN Trektocht aan.



- Klik op 'download deze route'.



- Doe hetzelfde voor de andere dagen van de IVN Trektocht. Alle dagetappes worden opgeslagen bij 'downloads' (te vinden in het menu rechtsboven (3 liggende streepjes)). Door de route (via dit menu) te lopen met de gedownloade bestanden, kun je de IVN Trektocht (incl. navigatie, tekst en audio) geheel offline lopen.



Gebruik van de app IVN Routes (tijdens de Trektocht)

- De app wordt tijdens de tocht vrij intensief gebruikt voor de GPS. Daardoor verbruikt je mobiel veel energie. Aangeraden wordt de mobiel iedere dag bij aanvang volledig op te laden en een powerbank mee te nemen.
- Ook raden wij aan om alle andere programma's te stoppen en uit te zetten. Doe dit door bij aanvang je mobiel een keer volledig te stoppen en weer opnieuw op te starten. Daardoor worden alle programma's gestopt.
- Zet tijdens de wandeling wifi, dataverbinding, bluetooth en NFC uit. Deze verbruiken onnodig energie. GPS moet wel aanstaan. Controleer of dit ook het geval is. Bij de meeste moderne mobiele telefoons staat GPS altijd aan. Met GPS wordt je positie bepaald.
- Bij voorkeur download je de app IVN Routes en de dagetappes ook op de smartphone(s) van je medewandelaar(s), zodat je iedere dag samen voldoende batterijvoorraad hebt!
- Ben je in het bezit van een powerbank, dan kan het geen kwaad om deze als back-up mee te nemen.

Eten en drinken

- Alle overnachtingsgastheren en -vrouwen bieden een ontbijt en lunchpakket aan. Ook is er twee keer een diner inbegrepen (op dag 1 en op dag 4). Overige diner-opties dien je zelf te verzorgen. Voor dag 2 heb je keuze uit een aantal restaurants in de buurt of kies voor thuisbezorgd. Voor dag 3 kun je bij de gastheer zelf culinair dineren of bij Boscafé 't Rimpelt, de laatste poosplek op die dag. Voor extra toelichting, zie de beschrijvingen van dag 2 en 3 in dit routeboekje.
- De meeste Gastheren met poosplekken hebben horeca. Soms liggen deze poosplekken ver uit elkaar. Bekijk de route daarom vooraf goed en plan je belangrijkste rustmomenten.
- Neem ook zelf altijd voldoende eten en drinken mee voor onderweg.

Neem je afval mee

- Heb je afval, bijvoorbeeld van je eten of drinken? Stop het in je rugzak en doe het later in een afvalbak. Op die manier kunnen ook wandelaars na jou genieten van de mooie natuur.
- Zie je veel zwerfafval langs de route liggen? Meld het dan bij je overnachtings-Gastheer/-vrouw, of neem zo nu en dan iets mee. Op die manier dragen we samen duurzaam bij aan een schone IVN Trektocht.

Foto's delen

- Wij vinden het leuk om je IVN Trektocht mee te beleven. Deel je foto's op instagram met de tag @ivn_trektochten en @ivnnatuureducatie of op facebook met de tag #ivn_trektochten en @ivnnatuureducatie. De mooiste foto's en verhalen delen wij vervolgens graag met onze volgers!

Vragen?

- Heb je na het bestuderen van alle info op de website nog vragen, stuur dan een bericht naar trektochten@ivn.nl

Veel plezier!!

Team IVN Trektochten

ivn natuur
educatie



Foto: Sharallya Egger

provincie limburg

